

# Guide d'accueil des doctorants et chercheurs internationaux

université  
PARIS-SACLAY



# Tables des matières

## BIENVENUE A L'UNIVERSITE PARIS-SACLAY

### Frise chronologique

P 03

### L'Université Paris-Saclay

P 06-07

### Les dispositifs d'Accueil international

P 08

### Vos interlocuteurs au sein de l'Université Paris-Saclay

P 09

### Un environnement exceptionnel pour la recherche

P 10-11

### Le doctorat

P 12-14

### Les Bibliothèques Universitaires

P 15

## S'INSTALLER EN FRANCE

### Visa et titre de séjour (Hors ressortissants Algériens)

P 18-20

### Visa et titre de séjour (Ressortissants Algériens)

P 22-24

### Logement

P 26-27

### Santé

P 28-29

### Assurance responsabilité civile et habitation

P 30

### Téléphonie et internet

P 32

### Banque

P 33

### Scolarité et gardes d'enfant

P 34-35

### Impôts

P 36-37

### Checklist - à mettre dans votre valise

P 38

## VIVRE EN FRANCE

### Budget et coût de la vie

P 41

### Transports

P 42-43

### S'intégrer en France et à l'Université Paris-Saclay

P 44-45

### Tourisme, culture et sport

P 46-47

### Les applications mobiles indispensables

P 48



# Frise chronologique

## PRÉPARER SON SÉJOUR À L'UPSACLAY

- Finaliser son inscription au doctorat - p.13
- Connaître ses interlocuteurs - p.9
- Etre aidé dans les démarches d'installation - p.8
  - Trouver un logement- p.26-27
- S'assurer et assurer son logement - p.28 et 30
- Ouvrir une ligne internet et téléphone - p.32
  - Ouvrir un compte en banque - p.33
- S'affilier à l'Assurance Maladie - p.28
  - Valider son visa- p.19 et 23

## PENDANT LE SÉJOUR

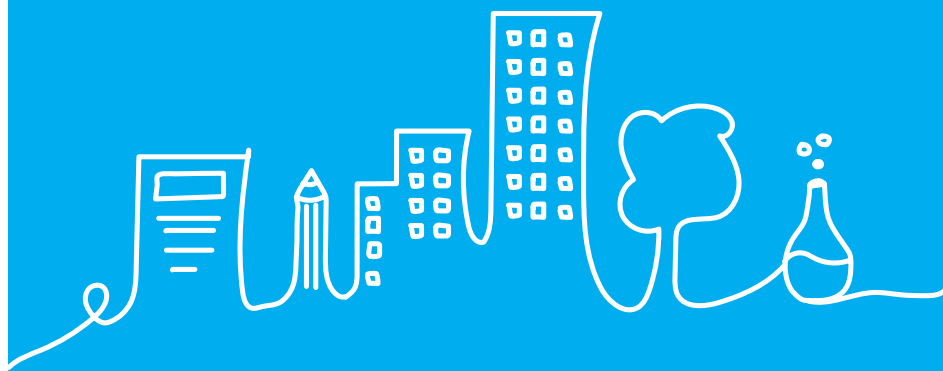
- Prolonger son titre de séjour ou ouvrir ses droits au chômage - p.19 et 23
  - Quitter son logement - p.27
- Résilier son abonnement aux transports - p.43
  - Résilier ses assurances - p.30
- Clôturer son compte en banque - p.33

- Présentation de l'Université Paris-Saclay - p.6 et 7
- La Recherche à l'Université Paris-Saclay- p.10 et 11
- Se préinscrire en doctorat - p.12 et 13
- Préparer son arrivée dans le laboratoire - p.13
- Générer sa feuille de route pour connaître toutes les démarches administratives - p.8
- Demander un visa - p.18 et 22
- Venir en France et à Paris-Saclay - p.43
- Préparer son budget - p.41
- Chercher un logement - p.26
- Scolariser ou faire garder ses enfants - p.34 et 35
- À mettre dans sa valise - p.38

## À L'ARRIVÉE

- Fréquenter les Bibliothèques Universitaires - p.15
- Visiter Paris et la France, pratiquer un sport - p. 46-47
- S'intégrer et bien vivre en France - p.44 - 45
- Se déplacer en France - p.42-43
- Renouveler son titre de séjour - p.19 et 23
- Déclarer et payer ses impôts - p.36-37

## À LA FIN DU SÉJOUR



**BIENVENUE**  
à l'Université Paris-Saclay

---

# L'Université Paris-Saclay

## DÉCOUVRIR L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

Classée en 2020 au 14<sup>ème</sup> rang du classement mondial des universités ARWU, 1<sup>ère</sup> en mathématiques et 9<sup>ème</sup> en physique, et représentant 13% du potentiel de recherche et développement français, l'Université Paris-Saclay est au cœur d'un vaste écosystème d'innovation et se distingue par ses **grandes infrastructures et plateformes de recherche** accessibles aux équipes de ses **275 laboratoires (laser Apollon, centre NeuroSpin, Synchrotron SOLEIL, Centre de nanosciences et de nanotechnologies**, pour n'en citer que quelques-unes). L'Université Paris-Saclay réunit **dix composantes** (5 facultés, 3 IUT, une école d'ingénieur universitaire, et un Observatoire des sciences de l'Univers), **quatre grandes écoles** (AgroParisTech, CentraleSupélec, Institut d'Optique Graduate School, École normale supérieure Paris-Saclay), **un institut de recherche à but non-lucratif (IHES)**, **deux universités-membres associées** (Université Versailles Saint Quentin-en-Yvelines et Université d'Évry), et des **laboratoires mixtes partagés avec des organismes de recherche nationaux** (CEA, CNRS, INRAE, Inria, Inserm et Onera).

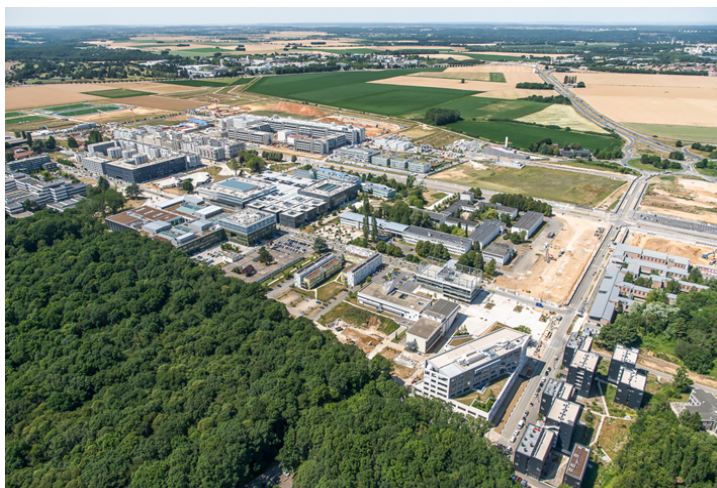


Les mentions de masters, programmes de formation et de recherche, écoles doctorales et laboratoires de recherche sont coordonnés au sein de **17 Graduate Schools et un Institut thématique en optique**, offrant ainsi aux étudiants et chercheurs une gamme complète de **formations et d'opportunités de recherche** dans trois secteurs clés : **sciences et ingénierie, sciences de la vie et santé, sciences humaines et sociales**.



17 GS et 1 Institut				Ensemble coordonné de mentions de master, de programmes de formation, d'écoles doctorales et d'action de recherches	
1 master	3 masters	Secteurs : <input type="checkbox"/> Sciences humaines et sociales <input type="checkbox"/> Sciences de la vie et de la santé <input type="checkbox"/> Sciences et ingénierie		3 masters	3 masters
Chimie 1 école doctorale	Informatique et science du numérique 1 école doctorale			Éducation, formation, enseignement	Métiers de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur
1 master	1 master	9 master	12 master	2 masters	6 masters
Géosciences, Climat, Environnement, Planètes 3 écoles doctorales	Mathématiques 1 école doctorale	Droit 1 École doctorale	Économie & Management 1 école doctorale	Santé publique 1 école doctorale	Biosphera 4 écoles doctorales
1 master	9 masters	7 masters	4 masters	2 masters	1 master
Physique 4 écoles doctorales	Sciences de l'Ingénierie et des systèmes 3 écoles doctorales	Humanités = Sciences du patrimoine 1 école doctorale	Sociologie et science politique 1 école doctorale	Life Sciences and Health 3 écoles doctorales	Health and Drug Sciences 1 école doctorale
				Sport, mouvement, facteurs humains 7 masters	Institut des Sciences de la Lumière 1 école doctorale

L'Université bénéficie d'une **situation privilégiée**, au sud de Paris, à **proximité d'un vaste parc naturel régional**. Tous ceux qui viennent ici, que ce soit pour **travailler, étudier ou faire de la recherche**, ont accès non seulement à des **infrastructures de recherche et des enseignements de pointe** mais également à une **multitude de loisirs en ville** comme à la **campagne**. Cyclisme, équitation, golf, sports d'intérieur, sports nautiques... nous avons ce qu'il vous faut ! Sans parler de la proximité de la capitale de France, Paris, première destination touristique au monde !



Rejoignez nos 65 000 étudiants, 9 000 personnels académiques et 11 000 personnels techniques et administratifs, et contribuez au développement du territoire et de l'une des meilleures universités du monde.





# Les dispositifs d'Accueil international

## Préparer votre départ

### OBTENEZ VOTRE FEUILLE DE ROUTE

Grâce à notre application **International Welcome Solution**, obtenez des informations personnalisées et un calendrier étape par étape vous indiquant toutes les démarches à effectuer avant votre arrivée et dès vos premiers jours en France.

Consultez également **la carte des campus** de l'application pour trouver les points d'intérêts à proximité : santé, culture, logement, services, restauration...

### PARTICIPEZ AU BUDDY PROGRAMME POUR ÊTRE PARRAINÉ

Ce programme de parrainage permet aux internationaux accueillis d'être accompagnés et orientés dans leur installation et dans leur nouvel environnement d'études par un étudiant ou doctorant local. Les binômes pourront faire connaissance à travers des sorties et des activités culturelles, sportives et conviviales organisées par l'Université Paris-Saclay.

**Inscrivez-vous avant votre arrivée** pour être mis en relation avec un parrain ou une marraine.

## À votre arrivée

### OBTENEZ DE L'AIDE POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Une fois sur place, le GATE, **Guichet d'Accueil des Talents Etrangers** permet aux étudiants et aux scientifiques internationaux de bénéficier d'un accompagnement dans leurs démarches d'installation, notamment grâce à la présence de professionnels des principaux organismes partenaires (l'association Science Accueil, la sous-préfecture de Palaiseau, la CPAM, la CAF, la RATP, Pôle Emploi).

Le pôle Accueil international de l'Université Paris-Saclay met à votre disposition une variété de services et de documentation pour accueillir les étudiants et chercheurs internationaux dans les meilleures conditions.

Retrouvez de nombreuses informations et ressources sur les démarches liées à votre installation en France sur la page **Accueil des publics internationaux**



# Vos interlocuteurs au sein de l'Université Paris-Saclay

<b>Mon premier point de contact pour m'orienter et m'aider dans mon installation</b>	L'administrateur de mon laboratoire
--	-------------------------------------

<b>Je suis doctorant et j'ai des questions sur</b>	mon projet de recherche, mon laboratoire, mon école doctorale de rattachement	Mon directeur de thèse
	mon admission et inscription en doctorat, mes démarches sur ADUM, mon suivi de thèse, ma soutenance, ma formation doctorale	Mon école doctorale
	mon école doctorale de rattachement, les parcours de formation, les missions doctorales, la cérémonie de remise des diplômes, l'Université Paris-Saclay	La Maison du doctorat

<b>J'ai des questions sur mon contrat de travail, la sécurité sociale, le renouvellement de mon titre de séjour</b>	Service des Ressources Humaines (RH) en charge de mon contrat de travail ; que m'indique mon laboratoire
---	--

En plus des interlocuteurs mentionnés ci-dessus, dans certains établissements ou organismes, vous pouvez faire appel aux services dédiés aux doctorants et chercheurs internationaux suivants :

- **UFR de Sciences - Université Paris Saclay**

Contrat de travail :

[rh-doctorants.sciences@universite-paris-saclay.fr](mailto:rh-doctorants.sciences@universite-paris-saclay.fr)

- **UFR Sciences, IUT d'Orsay, de Cachan, et de Sceaux - Université Paris-Saclay**

Sécurité sociale/titre de séjour :

[convention-accueil.sciences@universite-paris-saclay.fr](mailto:convention-accueil.sciences@universite-paris-saclay.fr)

- **Pôle Accueil international** – Direction des Relations Internationales et Européennes de l'Université Paris-Saclay

[international.welcomedesk@universite-paris-saclay.fr](mailto:international.welcomedesk@universite-paris-saclay.fr)

- **Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines**

[direction.recherche@uvsq.fr](mailto:direction.recherche@uvsq.fr)

- **CentraleSupélec :**

Cellule internationale - Direction de la Recherche :

[dr\\_cellule\\_internationale@listes.centralesupelec.fr](mailto:dr_cellule_internationale@listes.centralesupelec.fr)

- **ENS Paris-Saclay :**

Service des Relations Internationales

[ri-incoming@ens-paris-saclay.fr](mailto:ri-incoming@ens-paris-saclay.fr)

- **IOGS**

Service des Ressources Humaines

[ressources.humaines@institutoptique.fr](mailto:ressources.humaines@institutoptique.fr)

- **INRIA**

Assistant d'équipe de recherche : [aer-saclay@inria.fr](mailto:aer-saclay@inria.fr)

Service des Ressources Humaines : [srh-saclay@inria.fr](mailto:srh-saclay@inria.fr)

- **INRAE :**

INRAE, Centre Ile-de-France – Jouy-en-Josas :

[Delphine.Leroy@inrae.fr](mailto:Delphine.Leroy@inrae.fr)

INRAE– Centre Ile-de-France – Versailles-Grignon :

[personnel-idf-vg-hdf@inrae.fr](mailto:personnel-idf-vg-hdf@inrae.fr)





# Un environnement exceptionnel pour la recherche

Forte du potentiel de ses membres et laboratoires, la recherche de l'Université Paris-Saclay s'inscrit dans une dynamique d'intérêt industriel, articulée autour de grands domaines, de la recherche fondamentale aux sciences appliquées.

## Une ambition collective et territoriale

### L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY PEUT S'APPUYER SUR :

- La très forte présence des organismes nationaux français de recherche
- L'existence de nombreux équipements et plateformes scientifiques de pointe
- La densité élevée de centres de recherche et développement industriels sur le territoire

L'objectif de l'Université est de construire une politique de recherche collective, combinant un soutien sur le long terme aux travaux de recherche fondamentale et une capacité à répondre avec agilité aux défis sociétaux, notamment par des approches pluridisciplinaires.

Par ailleurs, l'Université partage le même territoire et la même ambition avec les centres de recherche et développement des plus grands groupes industriels français, des PME et un très fort réseau d'incubateurs, de start-up et de fablabs. Paris-Saclay est un écosystème de recherche depuis plus de 60 ans, un projet phare de la France et l'un des huit pôles d'innovation les plus visibles au monde.

### Six objectifs pour la recherche à l'Université Paris-Saclay

1. Renforcer les positions disciplinaires fortes existantes
2. Favoriser l'interdisciplinarité entre toutes les équipes de l'Université Paris-Saclay
3. Assurer la recherche fondamentale et couvrir un très large spectre
4. Encourager l'émergence de nouvelles thématiques
5. Faciliter et accompagner les développements applicatifs issus de la recherche
6. Assurer la visibilité et la reconnaissance auprès des pairs et de la société

### Trois grands secteurs de recherche et une articulation autour de défis sociétaux

L'Université Paris-Saclay a une longue tradition de recherche dans trois grands secteurs :

- Sciences et ingénierie ;
- Sciences de la vie ;
- Sciences Humaines et Sociales.

Un très large éventail de disciplines est ainsi représenté, pour lesquelles la recherche est mise en œuvre avec une constante volonté d'amélioration : être en proximité des fronts de science, s'adosser aux méthodes et équipements les plus performants, interagir avec les réseaux internationaux, former au mieux les jeunes chercheurs.

Les défis majeurs auxquels notre monde devra faire face dans les prochaines décennies nécessitent de pouvoir appuyer les politiques sur la recherche et les développements et innovations qui en sont issus.



La recherche de l'Université Paris-Saclay s'inscrit donc également dans une dynamique articulée autour de huit défis sociétaux :



Santé et bien-être



Energie, Climat, Environnement, Développement soutenable



Biodiversité, Agriculture et Alimentation



Aéronautique et Spatial



Renouveau Industriel



Accroissement et partage des connaissances



Transformation Numérique et intelligence Artificielle (IA)



Transports et Mobilité

## LES LABORATOIRES DE RECHERCHE

Chacun des 275 laboratoires de l'Université Paris-Saclay implique une ou plusieurs entités de l'Université Paris-Saclay (facultés, grandes écoles, universités membres-associées, organismes de recherche).

Les entités impliquées dans un laboratoire en définissent les orientations scientifiques, nomment son directeur, et mettent à sa disposition des locaux, des moyens humains (enseignants-chercheurs et chercheurs, ingénieurs et techniciens, personnels administratifs) et des moyens financiers.

[www.universite-paris-saclay.fr/laboratoires](http://www.universite-paris-saclay.fr/laboratoires)

## EXPERTISES ET COMPÉTENCES SCIENTIFIQUES ET TECHNOLOGIQUES

Le portail « Plug in labs » répertorie les compétences, expertises et équipements des laboratoires de recherche et des plateformes technologiques dans tous les domaines de recherche de l'Université Paris-Saclay.

[www.pluginlabs-universiteparis-saclay.fr](http://www.pluginlabs-universiteparis-saclay.fr)

# Préparer votre départ

## CONSTRUIRE SON PROJET DE RECHERCHE

La préparation d'un séjour de recherche dans un laboratoire de l'Université Paris-Saclay nécessite bien évidemment d'interagir en amont avec des chercheurs et enseignants-chercheurs du laboratoire pour construire votre projet de recherche.

## S'INFORMER SUR LES MODALITÉS ET PROCÉDURES D'INTÉGRATION DANS LE LABORATOIRE D'ACCUEIL

Il est absolument indispensable d'échanger avant votre départ avec le directeur et avec l'administrateur de votre laboratoire d'accueil, afin qu'ils aient connaissance de votre arrivée prochaine et qu'ils puissent vous informer sur les modalités pratiques et procédures à suivre pour votre intégration dans le laboratoire. En effet, comme chaque laboratoire implique des entités différentes de l'Université Paris-Saclay, ces procédures et modalités d'intégration peuvent varier d'un laboratoire à un autre.

# À votre arrivée

**Le responsable scientifique de votre projet de recherche, ainsi que le directeur et l'administrateur du laboratoire, vous accompagneront pour votre intégration dans le laboratoire, ainsi que pour les démarches administratives que vous devrez effectuer.**

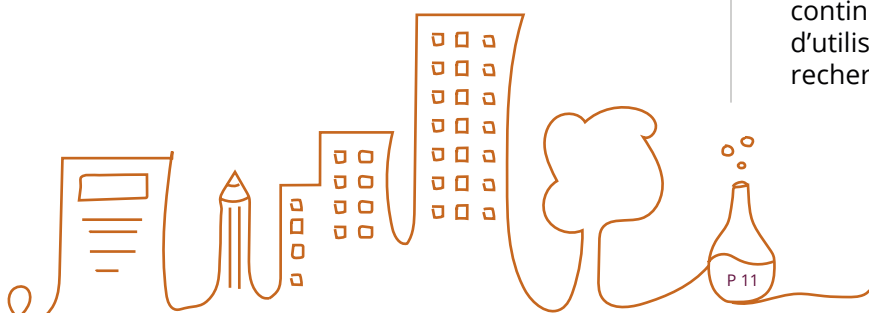
Chaque laboratoire dispose d'un règlement intérieur que l'ensemble du personnel du laboratoire doit respecter, et qui définit :

- l'organisation et la gouvernance du laboratoire,
- les règles relatives à l'utilisation des locaux et du matériel,
- les règles relatives à la santé et à la sécurité au travail,
- les règles relatives à la sécurité de l'information et des systèmes d'information, et à la protection des données personnelles,
- les dispositions relatives à la protection des résultats des recherches issues du laboratoire et de son potentiel scientifique et technique.

# À la fin de votre séjour

**Vous devrez veiller à respecter les règles définies par le règlement intérieur du laboratoire concernant la restitution des matériels, échantillons, données, etc, mis à votre disposition dans le cadre de votre projet de recherche.**

Après la fin de votre séjour, vous devrez également continuer à respecter vos engagements en matière d'utilisation des résultats issus de vos activités de recherche.



# Le doctorat

Le doctorat est une formation par et pour la recherche d'une durée de trois ans, permettant de développer des compétences de haut niveau et de produire des connaissances. Il est sanctionné par l'obtention du diplôme national de doctorat conférant le grade de docteur (PhD), grade universitaire le plus reconnu à l'échelle internationale.

- Le travail de recherche se déroule au sein **d'une unité de recherche, appelée également laboratoire**, sous la responsabilité d'un directeur de thèse et éventuellement d'un co-directeur et de co-encadrants.
- Chaque directeur de thèse est rattaché à une **École Doctorale** qui organise la formation doctorale en étroite liaison avec les laboratoires et les équipes de recherche. Les Écoles Doctorales sont rattachées à une ou plusieurs **Graduate School(s)** en fonction de leur discipline.
- **La Maison du Doctorat** met en place des actions transverses pour accompagner les doctorants et les encadrants : en parallèle de son activité de recherche, le doctorant bénéficie de formations complémentaires, scientifiques et transverses, lui permettant de développer des compétences spécifiques durant son doctorat : **les formations doctorales**
- A l'issue de ses recherches, le doctorant rédige **un manuscrit de thèse** et présente ses travaux lors d'une soutenance devant un jury pour obtenir le grade de docteur.

L'Université Paris-Saclay compte 4 100 doctorants dont plus de 40% sont de nationalité étrangère, et délivre près de 1 000 diplômes de docteurs par an. Les docteurs de l'Université Paris-Saclay sont en situation d'emploi à 90% trois ans après la thèse, dont plus de la moitié en position d'emploi permanent, et se répartissent équitablement entre le secteur public et le secteur privé.

## DEVENIR DOCTORANT

Pour poursuivre un doctorat, vous devez être titulaire d'un diplôme de Master ou un diplôme conférant un grade similaire. Toutes les modalités permettant l'inscription sont disponibles sur le site de l'Université Paris-Saclay :

<https://www.universite-paris-saclay.fr/recherche/doctorat-et-hdr/comment-postuler>

Les sujets de recherche sont publiés par les directeurs de thèse et peuvent être co-construits avec eux. Ils sont publiés sur le site de l'Université ainsi que sur différents sites, dont :

<https://www.adum.fr/psaclay/pt>

<https://doctorat.campusfrance.org/phd/offers>

<https://www.abg.asso.fr/fr/candidatOffres>

<http://financements.andes.asso.fr/>

Une prise de contact précoce avec le laboratoire et le futur directeur de thèse est fortement recommandée afin d'échanger sur votre projet de recherche et également de découvrir votre nouvel environnement de travail. Pour mieux appréhender le laboratoire dans lequel vous souhaitez réaliser votre thèse, rapprochez-vous également des doctorants et / ou anciens doctorants de l'unité que vous souhaitez rejoindre.



## LE STATUT DE DOCTORANT

### • Statut étudiant

Une carte d'étudiant permettant l'accès aux Bibliothèques Universitaires et au CROUS vous sera délivrée à l'issue de votre inscription, ainsi qu'un certificat de scolarité.

### • En fonction de votre financement, statut de salarié ou de boursier

Pour les salariés, un contrat de travail sera établi à votre arrivée par votre employeur.

Tout doctorant doit être financé durant l'intégralité de sa thèse. Le financement peut avoir différentes origines et le directeur de thèse aide à trouver ce financement.

### • Les principales sources de financement :

- Les contrats doctoraux, obtenus par concours auprès des Ecoles doctorales ou par financement d'universités ou d'instituts de recherche
- Des contrats à durée déterminée (CDD) d'instituts ou d'entreprises, par exemple dans le cadre d'une convention CIFRE (thèse en partenariat entre une entreprise privée qui emploie le doctorant et une équipe d'accueil académique)
- Une situation d'emploi du doctorant pour laquelle l'employeur l'autorise à consacrer entre 50 et 100% de son temps sur son projet de recherche
- Des bourses étrangères (sans contrat de travail).

### • Cotutelle internationale :

**La cotutelle internationale** permet à un doctorant de s'inscrire dans deux établissements (l'Université Paris-Saclay et un établissement étranger). Le doctorant doit s'inscrire au minimum 12 mois dans chacun des établissements. La cotutelle nécessite la mise en place d'une convention de cotutelle entre les deux établissements qui définit l'organisation de la thèse, les règles pour la soutenance et permet la reconnaissance mutuelle de l'activité menée dans les deux établissements.

Contact : [cotutelles.internationales@universite-paris-saclay.fr](mailto:cotutelles.internationales@universite-paris-saclay.fr)

## Préparer votre départ

### SE PRÉINSCRIRE EN DOCTORAT

Une fois votre candidature retenue par l'École Doctorale, vous pouvez procéder à votre pré-inscription sur le portail ADUM, le logiciel de gestion des inscriptions et de suivi des doctorants. Pour prendre connaissance de la procédure d'inscription, contactez votre future École Doctorale.

Des documents seront nécessaires au moment de l'inscription ; les démarches suivantes peuvent être anticipées :

- Rechercher un logement car vous aurez besoin d'une adresse postale (**voir fiche « Logement »**)
- Contacter la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) pour commencer les démarches d'affiliation à la sécurité sociale (**voir fiche « Santé »**)

- Obtenir une attestation de responsabilité civile (**voir fiche « Assurance »**)
- Ouvrir un compte bancaire pour le paiement des droits d'inscription et de la CVEC (Contribution Vie Etudiante et de Campus)
- Préparer une copie du diplôme grade master ou équivalent (traduction en anglais si nécessaire)
- Dans le cas d'une cotutelle internationale : avoir une copie de la convention signée ou en cours de signature

### PRÉPARER VOTRE ARRIVÉE DANS VOTRE LABORATOIRE

Suivant votre situation, différentes conventions d'accueil ou de collaboration devront être mises en place pour votre arrivée en France et pour que vous puissiez travailler dans votre laboratoire (unité de recherche).

Votre futur directeur de thèse et le responsable des ressources humaines de son unité de recherche vous aideront pour cela. Il s'agira soit :

- D'un contrat de travail
- D'une convention d'accueil (**voir fiche « Visa et séjour »**)
- D'une convention de collaboration

## À votre arrivée

### FINALISER SON INSCRIPTION

Dès votre arrivée, vous devrez finaliser, en ligne, votre inscription sur le logiciel d'inscription ADUM :

- Vous devrez payer les droits d'inscription et la CVEC - Contribution Vie Étudiante et de Campus. **Le paiement des droits d'inscription** se fait en ligne par carte bancaire - attention, seules les cartes visa sont acceptées.

Lors de votre inscription :

- Vous devrez lire et valider **La Charte du doctorant**
- Vous devrez lire et signer le règlement intérieur de l'Université et de l'École Doctorale.
- Vous devrez compléter et valider, avec votre directeur de thèse, la convention individuelle de formation.

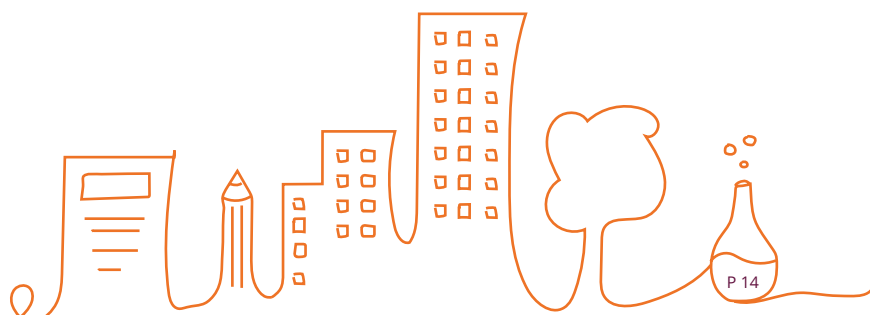
Retrouvez toutes les informations concernant les inscriptions et réinscriptions en doctorat en **cliquant ici**. **Votre École Doctorale** vous accompagne dans votre processus d'inscription.

## Pendant la durée de la thèse

- **La réinscription** (sur dérogation à partir de la 4e année) avec paiement des droits d'inscription, est nécessaire chaque année universitaire. Attention, en France, les inscriptions sont valables du 1er septembre au 31 août et ne sont pas sécables.
- **Un suivi de la thèse** est réalisé par le comité individuel de suivi de thèse qui doit se réunir chaque année.
- **Des formations** doivent être suivies par le doctorant tout au long de la thèse, planifiées avec son directeur de thèse et l'École Doctorale.
- **Les missions doctorales** : Des **missions complémentaires** de travail de recherche sont proposées aux doctorants ayant un contrat doctoral leur permettant de gagner un supplément de salaire. Des vacances peuvent également être réalisées, en discussion avec le directeur de thèse.
- **Les ressources documentaires et Bibliothèques Universitaires**
- **La soutenance** préparée par le doctorant à l'issue de ses travaux

## À la fin de votre séjour

- **Cérémonie de Remise des Diplômes** : vous serez invité par l'Université Paris-Saclay pour participer à la Cérémonie de Remise des Diplômes de Doctorat dans l'année suivant votre soutenance.
- **Enquêtes** : nous prendrons de vos nouvelles régulièrement via des enquêtes ! Merci d'y participer.
- **Alumni** : vous êtes invité à rejoindre l'association de docteurs alumni de l'Université Paris-Saclay.
- **Préparation de l'après-thèse** : carnet de compétences, employabilité.



# Les Bibliothèques Universitaires

Le réseau des bibliothèques et des centres de documentation de l'Université Paris-Saclay comprend plus de trente lieux sur tous les campus ouverts sur de grandes plages horaires (du lundi au dimanche, en soirée).

Chacun propose des collections en adéquation avec ses publics cibles, offrant un socle de services commun : inscription gratuite, prêt de 25 documents pour 60 jours (+ 28 jours de prolongation de l'emprunt). Découvrez la liste des lieux : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/bibliotheques>

## Lexique

**PEB** : Prêt Entre Bibliothèques

**HAL** : Hyper Article en Ligne : plateforme nationale d'archive ouverte de publications scientifiques

## Découvrir nos ressources

Dès l'inscription ou le premier jour de contrat, les étudiants et les personnels doivent activer leur compte informatique afin de pouvoir accéder au WiFi et aux différents services numériques proposés par l'Université Paris-Saclay (connexion au matériel informatique, accès aux ressources électroniques, plateformes de formation à distance, etc.).

**Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour accéder aux ressources en ligne (articles, e-books, données, etc.) dans toutes les langues :**

- Faites une recherche par mots-clés sur le catalogue **Focus**, les résultats les plus pertinents vous donneront accès à la documentation en ligne et papier que nous vous proposons ;
- Découvrez l'ensemble des bases auxquelles vous avez accès sur les **sites web des bibliothèques** ;
- Téléchargez l'extension de navigateur **Library Access** qui vous donne un accès direct à la documentation lors de votre navigation ;

Vous avez aussi accès à la presse en ligne, française et internationale via la base **Europresse**.

Certaines bibliothèques proposent des fonds de culture générale : romans en français, mangas et BD, et même des guides touristiques.

Si vous avez besoin d'un document que nous n'avons ni en version papier ni en version électronique, vous pouvez le faire venir d'une autre bibliothèque, française ou étrangère via le PEB (Prêt Entre Bibliothèque) ou nous suggérer un achat directement depuis notre catalogue.

Des formations sont aussi proposées régulièrement pour apprendre à maîtriser la recherche via les ressources en ligne ou les outils que nous proposons (outil de gestion bibliographique, base scientifique spécialisée, plateforme de dépôt pour les articles en Open Access, etc.).

## Pratiquer la Science Ouverte

**Les bibliothèques vous accompagnent dans la publication de vos articles et de vos données en accès ouvert.**

Des sessions d'information sur les enjeux de la science ouverte ainsi que des services - aide à la rédaction de plan de gestion de données, gestion de l'identité numérique, appui au dépôt de vos publications sur la plateforme nationale d'archives ouvertes HAL, etc.- vous sont proposées par vos bibliothécaires.

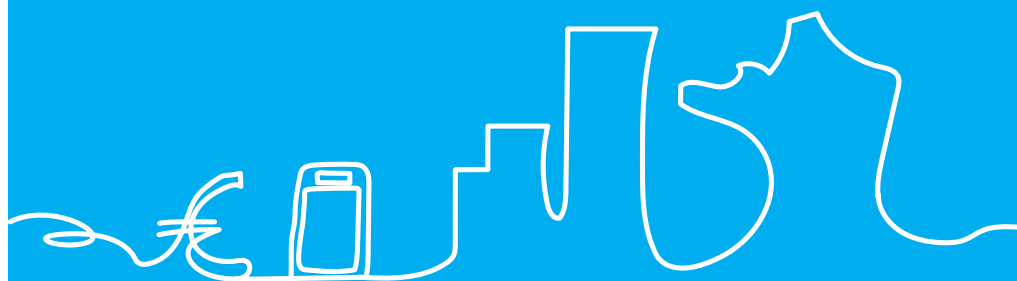
Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

<https://www.universite-paris-saclay.fr/recherche/science-ouverte>

Posez toutes vos questions aux bibliothécaires présents à l'accueil des bibliothèques ou via [bib.univ@universite-paris-saclay.fr](mailto:bib.univ@universite-paris-saclay.fr)







# S'INSTALLER

en France

---

# Visa et titre de séjour

Hors ressortissants Algériens



## Préparer votre départ

Pour entrer sur le territoire français et y étudier ou faire des recherches scientifiques, il est généralement nécessaire d'obtenir un visa, sauf dispenses. Le type de visa va dépendre :

1. De votre nationalité
2. De la durée de votre séjour (moins de 3 mois, de 3 à 12 mois, plus de 12 mois)
3. Du motif de votre séjour (études, recherche, enseignement, famille de chercheur...)
4. Du mode de financement de votre séjour (contrat de travail en France, bourse de mobilité)

### PRÉPARER VOTRE DEMANDE :

Pour connaître votre profil, connectez-vous sur l'application « **e-International Welcome Office** » de l'Université Paris-Saclay et recevez votre feuille de route personnalisée pour préparer votre venue en France.  
<https://internationalsupport.universite-paris-saclay.fr/>

- **Site officiel pour votre demande de visa pour la France :**  
<https://france-visas.gouv.fr>
- **Les principales procédures pour vous et votre famille:**  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19804>

### LES VISAS SPÉCIFIQUES :

- **Vous êtes étudiant, inscrit en formation doctorale en France.**  
Si vous êtes financé par une bourse de gouvernement étranger ou par un programme de collaboration internationale : vous pouvez au choix conserver un statut « Etudiant » pour votre visa OU obtenir le statut « Chercheur ». Contactez votre interlocuteur dans votre établissement d'accueil afin d'évaluer l'option qui vous conviendra le mieux.
- **Vous êtes chercheur et vous avez un contrat de travail en France OU vous êtes chercheur invité mais restez salarié de votre université d'origine OU vous êtes boursier.** Votre établissement d'accueil (ou votre établissement employeur en France, s'il est accrédité) vous délivrera une «CONVENTION D'ACCUEIL D'UN CHERCHEUR OU D'UN ENSEIGNANT ETRANGER». Ce document sera à présenter lors de votre demande de visa Passeport-Talent Chercheur et sera signé par les autorités consulaires.
- **Vous séjournez dans un pays de l'Union européenne sous couvert d'un titre de séjour (mention « Etudiant – programme de mobilité » ou mention « Chercheur ») et venez en France dans le cadre d'un programme de mobilité intra-européenne.** Pour évaluer la possibilité d'être dispensé de visa, rapprochez-vous de votre établissement d'accueil en France le plus tôt possible avant votre venue sur le territoire.  
**Voir fiche « Vos interlocuteurs »**

Les visas TOURISME et STAGIAIRE ne peuvent être prolongés ou modifiés vers un autre statut. Si vous souhaitez prolonger votre séjour en France ou débiter une thèse, il faudra retourner dans votre pays d'origine / de résidence pour refaire une nouvelle demande de visa adaptée.

# À votre arrivée

- **Si vous êtes détenteur d'un visa court séjour (moins de 3 mois) :** vous n'avez pas de démarches à effectuer.
- **Si vous êtes détenteur d'un visa Long Séjour (VLS) mention « Étudiant » :** vous devez faire une demande de titre de séjour « Étudiant » en ligne sur le site de l'ANEF\* <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/> Pour vous aider à faire votre déclaration en ligne, consultez le [tutoriel Campus France](#)
- **Si vous êtes détenteur d'un visa long séjour valant Titre de Séjour « Étudiant » (VLS-TS) :** Dans les trois mois suivants votre arrivée en France vous devez valider votre visa sur le site de l'ANEF

Conservez bien vos identifiants d'accès à la plateforme, ils vous seront nécessaires pour le suivi de votre demande, et en cas de renouvellement de votre titre de séjour.

- **Si vous êtes détenteur d'un visa Passeport-Talent Chercheur VLS :** vous devez faire une demande de carte de séjour Passeport-Talent Chercheur dans les 2 mois suivant votre arrivée sur le site de l'ANEF
- **Si vous êtes détenteur d'un visa long séjour valant Titre de Séjour « Chercheur » (VLS-TS) :** Dans les trois mois suivants votre arrivée en France, vous devez valider votre visa sur le site de l'ANEF

## A SAVOIR

Sauf exception, la délivrance d'un titre de séjour est payante. Avant le dernier rendez-vous en préfecture pour récupérer votre carte de séjour, il faudra payer une taxe sous forme de **timbre fiscal\*** et présenter une preuve de paiement. Un numéro de téléphone portable français est demandé par la préfecture pour toute demande de titre de séjour.

# Pendant votre séjour

## RENOUVELER VOTRE TITRE DE SÉJOUR

Si vous souhaitez rester en France après la date de validité de votre titre de séjour, il faudra faire une demande de renouvellement de titre de séjour **2 à 3 mois avant la date d'expiration de votre titre actuel**. Rapprochez-vous de votre référent dans votre établissement d'accueil pour préparer votre demande.

Pour plus de détails sur les différentes procédures et les documents requis : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/accueil-des-publics-internationaux/demarches-administratives/visa-et-titres-de-sejour>.

- **Vous avez un titre de séjour « Étudiant » qui arrive à expiration, et votre situation n'a pas changé :** vous pourrez renouveler votre demande de titre de séjour Étudiant sur le site de l'ANEF. Pour vous aider à faire votre déclaration en ligne, consultez le [tutoriel Campus France](#)
- **Vous avez un titre de séjour « Étudiant » et souhaitez changer de statut (signature d'un contrat de travail en France et obtention d'une convention d'accueil) :** vous pouvez faire une première demande de titre de séjour « Passeport-Talent Chercheur » sur la plateforme [ANEF](#)

## A SAVOIR

Il n'est en revanche plus possible de revenir après cela à un statut ETUDIANT, sauf à retourner dans votre pays de résidence et refaire une demande complète de visa.

- **Vous avez une carte de séjour « Passeport-Talent Chercheur » ou un VLS-TS « Passeport-Talent » et votre contrat de travail ou votre séjour (chercheur invité ou boursier) est prolongé :** une nouvelle convention d'accueil devra être éditée par votre laboratoire ou institution d'accueil. Vous pourrez alors faire une demande de renouvellement de votre titre de séjour et obtenir une nouvelle carte de séjour « Passeport-Talent Chercheur » sur la [plateforme ANEF](#). [Consultez le tutoriel dédié](#)

## STATUT ÉTUDIANT ET TEMPS DE TRAVAIL

Avec un statut étudiant, vous pouvez travailler au maximum 60 % de la durée annuelle de travail pratiquée dans la branche ou la profession concernée. Si vous souhaitez travailler davantage, vous devez demander une autorisation provisoire de travail (APT), avant de débiter votre activité. Contactez votre employeur pour connaître la marche à suivre.

# À la fin de votre séjour

- **Vous êtes en phase de rédaction de votre thèse et avez un nouveau contrat de travail (prolongation de votre ancien contrat ou nouvel employeur) :** vous pouvez refaire une demande de titre de séjour Passeport-Talent Chercheur sur présentation de votre nouvelle convention d'accueil.
- **Vous terminez votre thèse et n'avez plus de contrat de travail et souhaitez prétendre au chômage :** veuillez vous rapprocher de votre service des Ressources Humaines pour obtenir votre Attestation Pôle emploi le dernier jour de votre contrat et des conseils sur les démarches à suivre. Vous pourrez soit faire une demande de prolongation de votre titre de séjour sur présentation de votre déclaration d'enregistrement à Pôle Emploi, soit demander une carte de séjour RECE (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F17319>) ou une APS si vous êtes originaire d'un pays ayant signé un accord sur les flux migratoires avec la France (<https://www.campusfrance.org/fr/l-autorisation-provisoire-de-sejour-ou-aps>).

## A SAVOIR

Les cartes RECE et APS sont valables 1 an et ne sont pas renouvelables.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur principal au sein de votre laboratoire ou de votre établissement d'accueil.

**Voir fiche « Vos interlocuteurs »**

Vous pouvez également contacter **l'association Science Accueil** pour être orienté dans vos démarches.

## Informations utiles

### • Comment connaître ma préfecture de rattachement ?

Elle dépend de votre lieu d'habitation. Pour la trouver, consultez le site de votre département

<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Prefectures>

### • Pour signaler un changement de domicile ou d'état civil, la démarche s'effectue en ligne ici :

<http://invite.contacts-demarches.interieur.gouv.fr/Etrangers>

### • Pour payer la taxe sur les titres de séjour en timbre fiscal

Sauf exception, chaque demande de visa ou de titre de séjour est payante à l'aide d'un timbre fiscal.

Les timbres fiscaux sont disponibles auprès des bureaux de tabac (demandez un timbre fiscal électronique « titre pour étrangers ») ou sous forme de timbre dématérialisé sur le site de l'ANEF ou sur le site des impôts.

**Consultez les montants en vigueur.**

### • Vous venez en famille

Consultez la page dédiée sur le site de l'Université Paris-Saclay : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/accueil-des-publics-internationaux/demarches-administratives/visa-et-titres-de-sejour/venir-avec-sa-famille>

## Lexique

**ANEF** : Administration Numérique pour les Étrangers en France (<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#!/>). Plateforme pour la procédure dématérialisée de demande de titre de séjour. A ce jour, cette procédure ne concerne que les visas et titres de séjour étudiant.

**Attestation de décision favorable** : document provisoire de séjour délivré après instruction de votre demande de titre de séjour sur la plateforme ANEF. Le délai peut être de plusieurs semaines. L'attestation vous permet de séjourner régulièrement en France, de voyager et selon le cas, de travailler.

**APS** : Autorisation Provisoire de Séjour

**Attestation Pôle emploi** : document délivré par le service des Ressources Humaines de votre établissement employeur, prouvant votre statut de salarié et mentionnant les dates de votre contrat de travail. Elle vous permet de vous inscrire sur la liste des demandeurs d'emploi en France et de faire valoir vos droits éventuels aux allocations chômage.

**Convention d'accueil** : document officiel délivré par votre établissement d'accueil ou votre établissement employeur. Ce document atteste de votre statut de chercheur / enseignant, de l'objet de vos recherches et des dates de séjour en France. La convention vaut autorisation de travail sur le territoire dans le cadre de vos recherches. La convention d'accueil est requise pour chaque demande de visa ou titre de séjour Passeport-Talent Chercheur. L'original est à conserver par le chercheur pendant toute la durée de son séjour.

**RECE** : Carte de séjour « recherche d'emploi/ création d'entreprise »

**Récépissé** : document provisoire de séjour, délivré lors de votre dépôt de demande de titre de séjour en sous-préfecture. Il vous permet de séjourner régulièrement en France et, selon le cas, de travailler.

**Titre de séjour** : document officiel attestant votre droit de résider et, selon le cas, de travailler en France. Cette carte plastifiée est délivrée par la préfecture ou la sous-préfecture de votre lieu de résidence en France.

**Visa** : droit d'entrée sur le territoire français, délivré par le Consulat de France dans votre pays de résidence avant votre venue en France.

**VLS** : Visa Long Séjour

**VLS-TS** : Visa Long Séjour valant Titre de Séjour

# Visa et titre de séjour

Ressortissants algériens

## Préparer votre départ

**Pour entrer sur le territoire français et y étudier ou faire des recherches scientifiques, il est généralement nécessaire d'obtenir un visa, sauf dispenses. Le type de visa va dépendre :**

- De votre nationalité
- De la durée de votre séjour (moins de 3 mois, moins de 12 mois, plus de 12 mois)
- Du motif de votre séjour (études, recherche, enseignement, famille de chercheur...)
- Du mode de financement de votre séjour (contrat de travail en France, bourse de mobilité...)

### PRÉPARER VOTRE DEMANDE :

Pour connaître votre profil, connectez-vous sur l'application « e-International Welcome Office » de l'Université Paris-Saclay et recevez votre feuille de route personnalisée pour préparer votre venue en France.

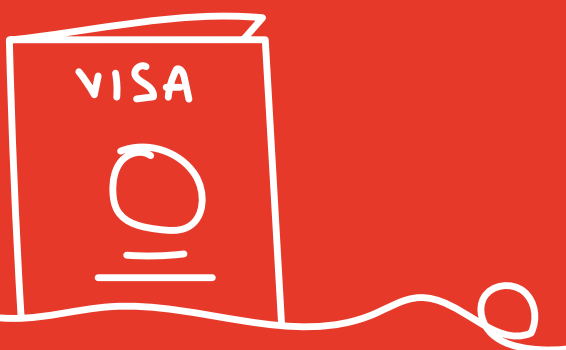
<https://internationalsupport.universite-paris-saclay.fr/>

- **Site officiel pour votre demande de visa pour la France :**  
<https://france-visas.gouv.fr>
- **Les principales procédures pour vous et votre famille:**  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19804>

### LES VISAS SPÉCIFIQUES :

- **Vous êtes étudiant, inscrit en formation doctorale en France.** Si vous êtes financé par une bourse de gouvernement étranger ou par un programme de collaboration internationale : vous pouvez au choix conserver un statut « Etudiant » pour votre visa OU obtenir le statut « Chercheur ». Contactez votre interlocuteur dans votre établissement d'accueil afin d'évaluer l'option qui vous conviendra le mieux.
- **Vous êtes chercheur et vous avez un contrat de travail en France ou vous êtes chercheur invité mais restez salarié de votre université d'origine.** Votre établissement d'accueil (ou votre établissement employeur en France, s'il est accrédité) vous délivrera une « CONVENTION D'ACCUEIL D'UN CHERCHEUR OU D'UN ENSEIGNANT ETRANGER ». Ce document sera à présenter lors de votre demande de visa Scientifique-Chercheur et sera signé par les autorités consulaires.
- **Vous séjournez dans un pays de l'Union européenne sous couvert d'un titre de séjour (mention « Etudiant – programme de mobilité » ou mention « Chercheur ») et venez en France dans le cadre d'un programme de mobilité intra-européenne.** Pour évaluer la possibilité d'être dispensé de visa, rapprochez-vous de votre établissement d'accueil en France le plus tôt possible avant votre venue sur le territoire. Voir fiche « Vos interlocuteurs ».

Les visas TOURISME et STAGIAIRE ne peuvent être prolongés ou modifiés vers un autre statut. Si vous souhaitez prolonger votre séjour en France ou débiter une thèse, il faudra retourner dans votre pays d'origine / de résidence pour refaire une nouvelle demande de visa adaptée.



## À votre arrivée

- **Si vous êtes détenteur d'un visa court séjour (moins de 3 mois)** : vous n'avez pas de démarches à effectuer.
- **Si vous êtes détenteur d'un Visa Long Séjour (VLS) mention « Étudiant » et « carte de séjour à solliciter dans les deux mois »** : dès votre arrivée en France vous devez effectuer une demande de titre de séjour « Étudiant » sur le site de l'ANEF : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/>

### CONSEIL

Conservez bien vos identifiants d'accès à la plateforme, ils vous seront nécessaires pour le suivi de votre demande, et en cas de renouvellement de votre titre de séjour.

**Si vous êtes détenteur d'un visa Scientifique-Chercheur VLS** : vous devez faire une demande de Certificat de résidence algérien Scientifique-Chercheur dans les 2 mois suivant votre arrivée sur la **plateforme ANEF. Consultez le tutoriel dédié.** Vous recevrez une attestation de décision favorable valable de 4 à 6 mois en attendant l'instruction de votre demande de titre et la délivrance de votre titre de séjour.  
**Attention, celui-ci aura une durée fixe d'1 an et sera à renouveler chaque année.**

### A SAVOIR

Un numéro de téléphone portable français est demandé par la préfecture pour toute demande de titre de séjour.

## Pendant votre séjour

### RENOUVELER VOTRE TITRE DE SÉJOUR

Si vous souhaitez rester en France après la date de validité de votre titre de séjour, nous vous conseillons de faire une demande de renouvellement de titre de séjour **2 à 3 mois avant la date d'expiration de votre titre actuel.** Rapprochez-vous de votre référent dans votre établissement d'accueil pour préparer votre demande.

Pour plus de détails sur les différentes procédures et les documents requis : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/accueil-des-publics-internationaux/demarches-administratives/visa-et-titres-de-sejour>

- **Vous avez un Certificat de résidence algérien « Étudiant » qui arrive à expiration, et votre situation n'a pas changé** : vous pourrez renouveler votre demande de titre de séjour Étudiant sur la **plateforme ANEF.** Pour vous aider à faire votre déclaration en ligne, consultez le **tutoriel Campus France.**
- **Vous avez un Certificat de résidence algérien « Étudiant » et souhaitez changer de statut (signature d'un contrat de travail en France et obtention d'une convention d'accueil)** : vous pouvez faire une première demande de Certificat de résidence algérien « Scientifique-Chercheur » sur la **plateforme ANEF.**

### A SAVOIR

Il n'est en revanche plus possible de revenir après cela à un statut ETUDIANT, sauf à retourner dans votre pays de résidence et refaire une demande complète de visa.

- **Vous avez un Certificat de résidence algérien « Scientifique-Chercheur » ou un VLS-TS « Scientifique-Chercheur » et votre contrat de travail ou votre séjour (chercheur invité ou boursier) est prolongé** : une nouvelle convention d'accueil devra être éditée par votre laboratoire ou institution d'accueil. Vous pourrez alors faire une demande de renouvellement de votre titre de séjour et obtenir un nouveau Certificat de résidence algérien « Scientifique-Chercheur » sur la **plateforme ANEF. Consultez le tutoriel dédié.**

### STATUT ÉTUDIANT ET TEMPS DE TRAVAIL

Avec un statut Étudiant, vous pouvez travailler au maximum 50 % de la durée annuelle de travail pratiquée dans la branche ou la profession concernée. Si vous souhaitez travailler davantage, vous devez demander une autorisation provisoire de travail (APT), avant de débiter votre activité. Contactez votre employeur pour connaître la marche à suivre.

## À la fin de votre séjour

- **Vous êtes en phase de rédaction de votre thèse et avez un nouveau contrat de travail** (prolongation de votre ancien contrat ou nouvel employeur) : vous pouvez refaire une demande de titre de séjour Scientifique - Chercheur sur présentation de votre nouvelle convention d'accueil.
- **Vous terminez votre thèse et n'avez plus de contrat de travail et souhaitez prétendre au chômage** : veuillez vous rapprocher de votre service des Ressources Humaines pour obtenir votre **Attestation Pôle emploi\*** le dernier jour de votre contrat et des conseils sur les démarches à suivre. Vous pourrez soit faire une demande de prolongation de votre titre de séjour sur présentation de votre déclaration d'enregistrement à Pôle emploi, soit demander une carte de séjour RECE (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F17319>) ou une APS si vous êtes originaire d'un pays ayant signé un accord sur les flux migratoires avec la France (<https://www.campusfrance.org/fr/l-autorisation-provisoire-de-sejour-ou-aps>).



## A SAVOIR

Les cartes RECE et APS sont valables 1 an et ne sont pas renouvelables.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur principal au sein de votre laboratoire ou de votre établissement d'accueil.

**Voir fiche « Vos interlocuteurs »**

Vous pouvez également contacter **l'association Science Accueil** pour être orienté dans vos démarches.

## Informations utiles

### • Comment connaître ma préfecture de rattachement ?

Elle dépend de votre lieu d'habitation. Pour la trouver, consultez le site de votre département

<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Prefectures>

### • Pour signaler un changement de domicile ou d'état civil, la démarche s'effectue en ligne ici :

<http://invite.contacts-demarches.interieur.gouv.fr/Etrangers>

### • Pour payer la taxe sur les titres de séjour en timbre fiscal

Sauf exception, chaque demande de visa ou de titre de séjour est payante à l'aide d'un timbre fiscal.

Les timbres fiscaux sont disponibles auprès des bureaux de tabac (demandez un timbre fiscal électronique « titre pour étrangers ») ou sous forme de timbre dématérialisé sur le site de l'ANEF ou sur le site des impôts.

**Consultez les montants en vigueur.**

### • Vous venez en famille

Consultez la page dédiée sur le site de l'Université Paris-Saclay :

<https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/accueil-des-publics-internationaux/demarches-administratives/visa-et-titres-de-sejour/venir-avec-sa-famille>

## Lexique

**ANEF** : Administration Numérique pour les Étrangers en France (<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>). Plateforme pour la procédure dématérialisée de demande de titre de séjour.

**Attestation de décision favorable** : document provisoire de séjour délivré après instruction de votre demande de titre de séjour sur la plateforme ANEF. Le délai peut-être de plusieurs semaines. L'attestation vous permet de séjourner régulièrement en France, de voyager et, selon le cas, de travailler.

**APS** : Autorisation Provisoire de Séjour

**Attestation Pôle emploi** : document délivré par le service des Ressources Humaines de votre établissement employeur, prouvant votre statut de salarié et mentionnant les dates de votre contrat de travail. Elle vous permet de vous inscrire sur la liste des demandeurs d'emploi en France et de faire valoir vos droits éventuels aux allocations chômage.

**Convention d'accueil** : document officiel délivré par votre établissement d'accueil ou votre établissement employeur. Ce document atteste de votre statut de chercheur / enseignant, de l'objet de vos recherches et des dates de séjour en France. La convention vaut autorisation de travail sur le territoire dans le cadre de vos recherches. La convention d'accueil est requise pour chaque demande de visa ou titre de séjour Passeport-Talent Chercheur. L'original est à conserver par le chercheur pendant toute la durée de son séjour.

**RECE** : Carte de séjour « recherche d'emploi/ création d'entreprise »

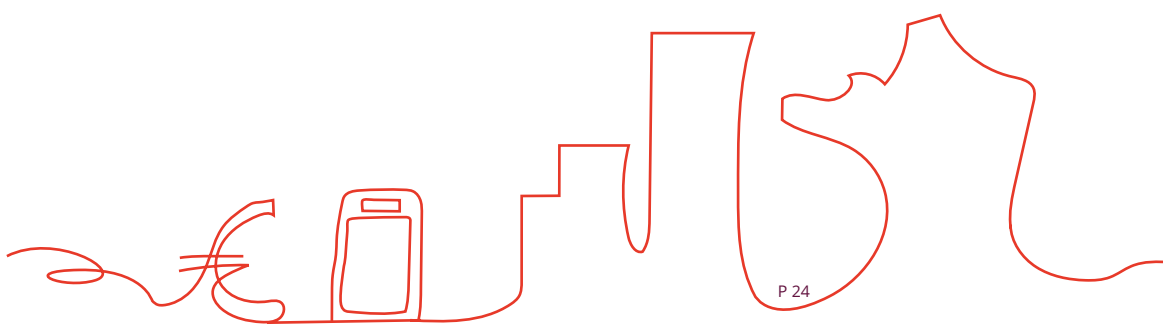
**Récépissé** : document provisoire de séjour délivré lors de votre dépôt de demande de titre de séjour en sous-préfecture. Il vous permet de séjourner régulièrement en France et, selon le cas, de travailler.

**Titre de séjour** : document officiel attestant votre droit de résider et, selon le cas, de travailler en France. Cette carte plastifiée est délivrée par la préfecture ou la sous-préfecture de votre lieu de résidence en France.

**Visa** : droit d'entrée sur le territoire français, délivré par le Consulat de France dans votre pays de résidence avant votre venue en France.

**VLS** : Visa Long Séjour

**VLS-TS** : Visa Long Séjour valant Titre de Séjour



# Logement

Les campus de l'Université Paris-Saclay sont principalement situés au sud de Paris. Selon votre faculté, IUT, grande école ou université-membre associée de rattachement, l'emplacement de vos cours pourra être le Kremlin-Bicêtre, Sceaux, Châtenay-Malabry, Orsay, Bures, Gif-sur-Yvette, Cachan, Évry, Versailles, Saint-Quentin, Corbeville, Vélizy, Rambouillet, Mantes-la-Jolie ou Mantes-la-Ville.

Toutes ces communes se trouvent sur la ligne B, C ou D du RER, à environ 30-50 minutes de Paris. Renseignez-vous en amont sur la localisation de vos cours et/ou de votre laboratoire ainsi que sur les transports à proximité. Voir fiche « Transports ».

## Préparer votre départ

### IMPORTANT

Avant votre arrivée en France, vous devez trouver un logement, même s'il est temporaire. Rapprochez-vous du service dédié dans votre établissement de rattachement (**consultez la page Logement de l'Université Paris-Saclay**) ou renseignez-vous auprès de votre laboratoire pour connaître les offres de logement. Consultez **la Carte du logement étudiant Université Paris-Saclay**.

### ATTENTION

Fausse annonces, loyers exorbitants, marchands de listes, frais à verser en avance... Les arnaques aux logements sont bien réelles. Soyez très vigilants.

### Méfiez-vous des loyers trop bas.

À Paris, comptez 400 euros pour une chambre en résidence universitaire du CROUS et au minimum 800 euros pour un studio dans le privé.

N'envoyez jamais d'argent à distance sans avoir signé un contrat de location et avoir échangé directement avec un organisme.

## À votre arrivée

### AVOIR UN GARANT

Il est obligatoire d'avoir un garant pour louer un appartement en France. Un garant est une personne qui se porte caution pour vous, c'est-à-dire qu'elle s'engage à payer votre loyer si vous n'avez plus les moyens de le faire. Si vous n'avez pas de garant, différents dispositifs peuvent s'appliquer en fonction de votre profil :

- **Visale, la Caution Locative Étudiante**, qui est une garantie de l'Etat permettant aux étudiants disposant de revenus mais dépourvus de garants personnels d'accéder plus facilement à un logement
- **La garantie LOCA-PASS**, une caution gratuite remboursable de paiement des loyers et charges locatives, donnée au bailleur à compter de l'entrée dans les lieux du locataire.
- **Si vous n'êtes pas éligible au dispositif VISALE** ou que le propriétaire de votre logement ne le reconnaît pas, vous pouvez avoir recours au dispositif **Garant Me**.

### L'OFFRE DE LOGEMENT

Pour un logement en résidence universitaire, rapprochez-vous des services de votre établissement pour connaître votre éligibilité et la procédure à suivre.

Dans le secteur privé, plusieurs options s'offrent à vous :

- **Louer via une agence immobilière**. Vous pouvez consulter les sites Se Loger ou, pour Paris uniquement, Lodgis.
- **Louer directement auprès d'un particulier**. Consultez les annonces des sites De Particulier à Particulier ou Le Bon Coin.

# Quitter votre logement

Pour un loyer plus économique, vous pouvez envisager :

- **La colocation** – consultez les sites appartager, roomlala, immojeune, ou la carte des colocs.
- **Le logement contre service ou intergénérationnel : ensemble2générations, cohomly et le Pari Solidaire**

Pour être accompagné dans votre recherche de logement, vous pouvez contacter une association partenaire de l'Université Paris-Saclay :

- **Héberjeunes** - Association du logement étudiant.
- **Science Accueil** – Centre Euraxess spécialisée dans l'accueil des scientifiques à Paris-Saclay.

Pour pouvoir accéder à votre logement, vous devrez présenter une attestation d'assurance habitation. Voir fiche « Assurances »

## LES AIDES AU LOGEMENT

Selon votre profil, vous pouvez obtenir des aides de l'Etat pour financer votre logement :

- **l'APL, l'Aide Personnalisée au Logement** est calculée en fonction des ressources familiales et du montant de votre loyer. Renseignez-vous auprès de la Caisse d'Allocations Familiales de votre département de résidence : <http://www.caf.fr>
- **l'ALS, l'Allocation Logement à caractère Social**, calculée en fonction de vos ressources.
- **l'ALF, Allocation de Logement Familiale**, calculée en fonction de votre situation familiale.

## TAXE D'HABITATION

Si vous résidez en France à la date du 1er janvier, vous êtes imposable à l'adresse où vous habitez à cette date et pouvez être soumis à la taxe d'habitation.

**Voir fiche « Impôts »**

Vous devez informer le bailleur de votre logement en respectant un délai de préavis. Le préavis est d'un mois pour un logement loué en meublé et de trois mois pour un logement loué vide. En région parisienne, de nombreux logements se trouvent **en zone tendue**. Dans ce cas, le préavis est d'un mois.

Avant de quitter les lieux, vous devrez réaliser un état des lieux de sortie. Si ce dernier correspond à l'état des lieux réalisé à l'entrée dans le logement, le bailleur vous reversera votre dépôt de garantie dans un délai de deux mois maximum.

Pour plus d'informations sur les étapes à suivre, **consultez le site du service public**.

## Lexique

**Bailleur** : un bailleur désigne une personne physique ou morale, généralement propriétaire d'un bien immobilier et qui met celui-ci en location.

**Dépôt de garantie** : parfois appelé caution, il est destiné à payer d'éventuels futurs manquements du locataire (loyer ou charges impayés, réparations locatives non faites ...).

**Studio** : pièce unique avec un coin cuisine

**T2 ou F2** : appartement deux pièces

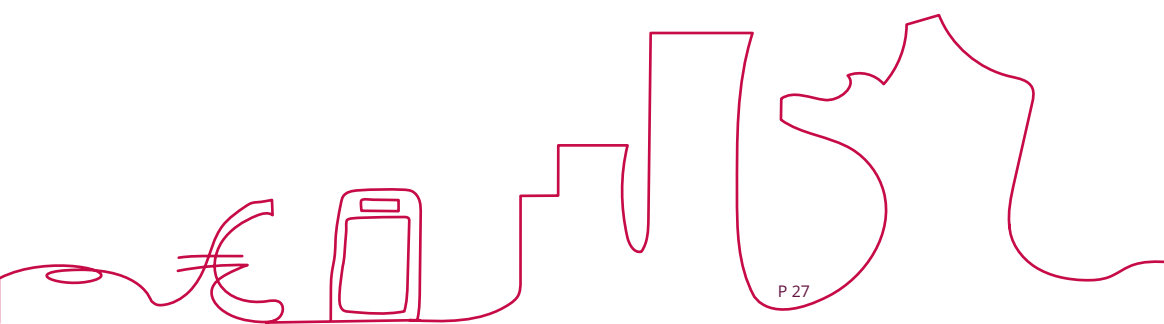
**SdB** : salle de bains (avec une baignoire)

**Salle d'eau** : salle de douche

**Appt.** : appartement

**RdC** : Rez-de-chaussée

**CC** : charges comprises. Les charges sont les frais à ajouter au prix du loyer pour l'entretien de l'immeuble et les services communs à tous ses habitants (ménage des parties communes, ramassage des poubelles...)



## Santé

À la rentrée universitaire, nous vous recommandons d'arriver avec une assurance maladie privée qui vous couvrira pendant les premiers mois, le temps d'entamer vos démarches d'affiliation à la sécurité sociale française.

Dès votre arrivée et votre inscription à l'Université Paris-Saclay, vous pouvez commencer vos démarches d'affiliation à la sécurité sociale.

### S'AFFILIER À L'ASSURANCE MALADIE

#### • Vous avez un contrat de travail en France

Les doctorants et chercheurs détenteurs d'un visa « Passeport-Talent Chercheur » ou « Scientifique Chercheur » doivent faire une demande d'ouverture des droits à l'assurance maladie auprès de la CPAM de Paris (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) afin d'obtenir un numéro de sécurité sociale.

Le formulaire S1106 de « demande d'ouverture des droits à l'assurance maladie » ainsi que les pièces justificatives doivent être envoyées à l'adresse suivante :

Assurance Maladie  
SRI/Talents  
75948 PARIS Cedex 19

*NB : Pensez à vous munir de votre certificat de naissance traduit en Français par une personne assermentée, il vous sera demandé pour vous inscrire.*

Contactez le service des ressources humaines :

- Dans certains cas, l'employeur se charge de la demande d'affiliation.
- Si vous êtes accompagné par votre conjoint(e) et/ou vos enfants et en fonction de leur situation, ils pourront bénéficier de votre couverture maladie

#### • Vous n'avez pas de contrat de travail en France

Vous êtes considéré comme un étudiant par la CPAM

• Les doctorants non-salariés sont considérés comme des étudiants par la CPAM. Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur français, l'inscription à l'Assurance Maladie se fait directement en ligne à l'adresse [www.etudiant-etranger.ameli.fr](http://www.etudiant-etranger.ameli.fr)

• Vous êtes européen : avant votre arrivée en France, vous devez demander une carte européenne d'assurance maladie auprès de votre assurance dans votre pays d'origine.

Si vous venez étudier pour une durée de moins de 3 mois, vous devez être couvert par l'assurance maladie de votre pays d'origine ou par une assurance privée.

### LE REMBOURSEMENT DES SOINS

**L'Assurance Maladie vous attribuera dans un premier temps un numéro de sécurité sociale provisoire. Ce dernier ouvre vos droits à l'assurance maladie mais vous devrez avancer les frais et vous faire rembourser sur la base de vos feuilles de soin.**

Vous obtiendrez ensuite un numéro de sécurité sociale définitif et une carte vitale. Vous devrez alors suivre la procédure suivante :

#### • Déclarez un médecin traitant :

En France, pour avoir accès à certains soins spécialisés (hors gynécologie, ophtalmologie, stomatologie, et psychiatrie pour les moins de 25 ans) et être mieux remboursé, vous devez avoir un médecin traitant. C'est lui que vous consultez en premier pour un avis sur votre santé, qui s'assure que votre suivi médical est optimal. Vous pouvez déclarer votre médecin traitant dès votre première consultation.



- **Créez votre espace personnel**

Activez votre compte Ameli sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) et renseignez ou mettez à jour vos informations : adresse postale, RIB, médecin traitant.

- **Pensez à mettre à jour votre carte Vitale** par exemple en pharmacie sur les bornes prévues à cet effet.

## ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

L'Assurance Maladie vous rembourse 70% de vos frais de santé si vous consultez votre médecin traitant. Pour être remboursé à 100%, vous devez souscrire à une assurance complémentaire santé (également appelée mutuelle) qui prendra en charge les 30% restants.

Pour trouver une assurance complémentaire santé, vous pouvez directement faire une recherche sur internet et utiliser un comparateur en ligne afin d'obtenir un tarif idéal en fonction de vos besoins (dentaire, optique, ...)

## Pendant le séjour

### SANTÉ MENTALE

**Déménager dans un autre pays peut représenter une épreuve psychologique (isolement, mal-être, mal du pays, ...). N'hésitez pas à en parler autour de vous.**

- **Vous êtes doctorant**

Les différents IUT, facultés, universités-membres associées et grandes écoles de l'Université Paris-Saclay proposent aux étudiants des consultations psychologiques de prévention gratuites par le biais de la médecine préventive. Pour prendre un rendez-vous, contactez l'infirmerie de votre établissement.

En France, des services gratuits et anonymes sont également à votre disposition :

- **Nightline Saclay** : 01 85 40 20 10  
Service ouvert 7j/7 / de 21h à 2h30 du matin  
ligne gratuite d'écoute, de soutien et d'information gérée par des étudiants formés à l'écoute active, pour les étudiants.
- **Bureaux d'aide psychologique universitaire (BAPU)**. Les consultations des BAPU sont prises en charge par les organismes de sécurité sociale à 100% et elles peuvent avoir lieu en anglais.

**Pour plus d'informations :**

<https://www.soutien-etudiant.info/>

- **Vous êtes chercheur ou enseignant-chercheur**

- Rapprochez-vous du service de médecine du personnel de votre employeur.
- Votre médecin traitant peut également vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers des spécialistes.

- **Le programme Réassurance de l'association Science Accueil**, partenaire de l'Université Paris-Saclay, est destiné aux étudiants et chercheurs étrangers qui peinent à trouver leurs marques en France, ont le mal du pays ou sont angoissés.

## CONTACTS UTILES ET D'URGENCE

- **Centre de contact de l'Assurance Maladie.**  
**Appelez le 3646 pour obtenir des renseignements sur vos droits et démarches, poser une question sur votre dossier, signaler un changement de situation ou encore consulter vos remboursements.**

- **Le Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé**

Le SUMPPS accueille gratuitement les étudiants des composantes universitaires de l'Université Paris-Saclay. L'équipe du SUMPPS se tient à votre disposition pour vous aider à mener à bien vos études dans les meilleures conditions physiques, psychiques et sociales. L'équipe se compose de médecins, infirmières, psychologues, d'une diététicienne, d'un tabacologue, d'un chargé de mission en santé publique et d'une assistante de direction.  
Contact : [sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr](mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr)

Pour connaître vos contacts dans votre IUT, faculté, grande école ou université membre-associée, n'hésitez pas à vous référer au site de l'Université Paris-Saclay : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/medecine-preventive>

- **Service Handicap**

Si vous rencontrez un problème de santé ponctuel ou permanent, n'hésitez pas à contacter le service Handicap de votre établissement. Ce service peut vous aider à bénéficier d'aménagements dans le cadre de vos études ou de votre travail en toute confidentialité. Retrouvez tous les contacts des services et correspondants handicap pour les étudiants et les personnels sur la page suivante : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/handicap/contacts-handicap>

- **Numéros d'urgence**

Police : 17  
Pompiers : 18  
Service d'aide médicale d'urgence (SAMU) : 15

## Lexique

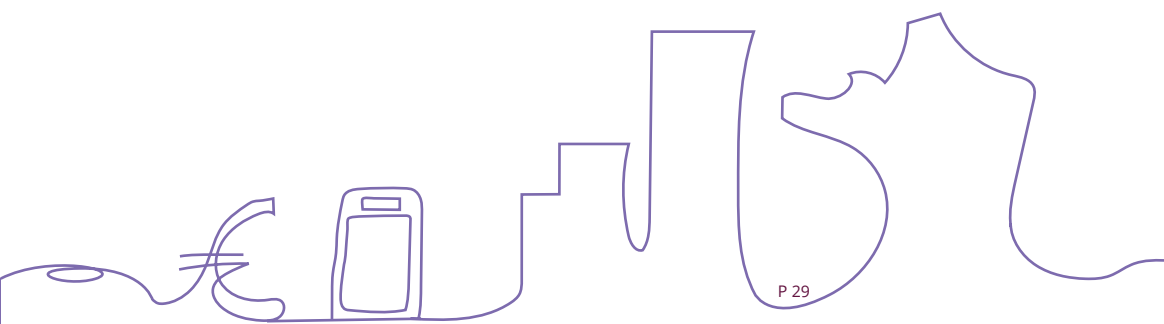
**CPAM** : Caisse Primaire d'Assurance Maladie. Organisme qui gère les droits à l'assurance maladie en France

**Ameli** : site officiel de l'Assurance Maladie en ligne.

**APASO** : Association pour la Prévention, l'Accueil, le Soutien et l'Orientation. ([apaso.fr](http://apaso.fr))

**AAF** : Association Addictions France ([addictions-France.org](http://addictions-France.org))

**BAPU** : Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire





# Assurance responsabilité civile et habitation

## Préparer votre départ

### A VOTRE ARRIVÉE EN FRANCE VOUS DEVREZ SOUSCRIRE OBLIGATOIREMENT À DEUX ASSURANCES :

- **L'assurance responsabilité civile** : elle vous protège pour les dégâts que vous pourriez causer accidentellement aux autres.
- **L'assurance habitation** : elle vous permet d'être indemnisé par votre compagnie d'assurance en cas de sinistre dans votre logement

#### CONSEIL

Les assureurs proposent ces deux couvertures au sein d'une même formule. Quelque temps avant votre départ, vous pouvez donc regarder et démarcher les assurances habitations comprenant la clause de responsabilité civile.

Les banques, les mutuelles étudiantes et les compagnies d'assurances proposent toutes ce service. Selon les contrats, les garanties peuvent varier, par exemple le nombre de personnes couvertes par le contrat, le montant des franchises, les plafonds, les exclusions de garantie. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre établissement afin de savoir si vous pouvez bénéficier de partenariats à des tarifs avantageux.

## À votre arrivée

- **Pour pouvoir accéder à votre nouveau logement**, vous devrez fournir au bailleur une attestation d'assurance habitation.
- **Pour vous inscrire à l'Université Paris-Saclay**, l'assurance responsabilité civile sera exigée. Sans cela, vous ne pourrez pas finaliser votre inscription.

## À la fin de votre séjour

À la fin de votre contrat, vous avez la possibilité de résilier votre contrat d'assurance habitation et donc votre assurance responsabilité civile.

Pour cela, il faudra envoyer une lettre recommandée avec accusé de réception à votre assureur afin de l'informer de votre décision.

Dans ce courrier, il conviendra de renseigner les informations pertinentes qui permettront le suivi de votre dossier, telles que : votre nom, votre prénom, votre adresse, votre numéro de contrat, la durée du préavis de résiliation prévue dans le contrat que vous avez signé et la date à laquelle vous souhaitez résilier le contrat en cours.

**Consultez le site du service public** pour des informations supplémentaires sur les conditions de résiliation de l'assurance habitation.





# Téléphonie et internet

Avoir un numéro de téléphone français vous sera nécessaire pour certaines démarches liées à votre installation en France (banque, logement, etc.). Nous vous conseillons d'entamer cette démarche le plus tôt possible.

## À votre arrivée

### TÉLÉPHONIE MOBILE

**Vous avez la possibilité de souscrire à un abonnement mensuel ou d'acheter des cartes prépayées qui sont plus coûteuses sur le long terme mais moins contraignantes à votre arrivée.**

- **La durée de votre engagement**

Pensez à choisir une formule adaptée à la durée de votre séjour avec ou sans abonnement. Les forfaits sans engagement vous permettent de rompre le contrat à tout moment. Ils sont ainsi adaptés aux internationaux qui viennent en France pour un séjour de courte durée. Les forfaits avec engagement durent généralement de 12 à 24 mois. Le contrat propose un téléphone avec un prix attractif.

- **Coût**

Les offres classiques sont généralement de 15 à 40€/mois pour les plus complètes.

La plupart des fournisseurs proposent des offres alternatives à bas coût (de 2 à 12€/mois) qui s'avèrent souvent suffisantes selon vos besoins.

- **Frais d'itinérance dans l'espace européen**

Les appels, les SMS et MMS ne sont pas surtaxés au sein de l'Union européenne. Cela s'applique également aux données internet dans la limite d'un plafond défini par votre opérateur initial.

- **Internet**

Il existe de nombreux opérateurs téléphoniques qui proposent une offre complète englobant l'accès à internet, la ligne de téléphone fixe et l'accès aux chaînes de télévision.

Le coût moyen varie entre 20 et 50€/mois.

Comptez un délai moyen de 8 à 21 jours pour une ouverture de ligne (ADSL ou fibre optique) dans votre logement.

## À la fin de votre séjour

**Clôturez vos différents abonnements (internet, téléphone, logement, banque, transport et inscriptions diverses).**

Pour certains, un simple clic sur un site internet suffit. Pour d'autres, il faudra rédiger un courrier à envoyer par recommandé avec accusé de réception, éventuellement avec des pièces justificatives (exemple : preuve de déménagement à l'étranger). Pensez à bien vous renseigner en amont afin d'éviter des frais supplémentaires.



# Banque

Il est important de posséder un compte en banque français pour simplifier vos formalités bancaires. Les versements de salaires et les remboursements de frais de santé sont versés uniquement sur un compte en banque français.

Vous avez le choix entre plusieurs banques, les banques physiques ou les banques en ligne.

## Préparer votre départ

**Vous pouvez ouvrir un compte bancaire dans la banque de votre choix. Voici des exemples de banques les plus répandues en France : la Société Générale, BNP Paribas, Crédit Agricole, Crédit Lyonnais, Caisse d'Épargne ou encore le réseau des bureaux de Poste si vous optez pour un compte bancaire à La Poste.**

Avant votre départ, prenez le temps de regarder et de comparer les offres bancaires.

## À votre arrivée

### OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE

**Vous devrez fournir une pièce d'identité et un justificatif de domicile.**

**Certaines banques peuvent demander :**

- Une copie de votre signature manuscrite
- Un premier versement sur le compte
- Votre RIB actuel
- Votre dernière fiche de paie (sinon, contrat avec mention du salaire)
- Votre certificat de scolarité pour bénéficier des offres étudiantes

Les banques peuvent proposer des offres spéciales pour les étudiants, il faudra donc démarcher plusieurs banques afin de comparer leurs offres étudiant si vous êtes concernés.

## À la fin de votre séjour

### CLÔTURER VOTRE COMPTE

**A la fin de votre séjour, il conviendra de clôturer votre compte bancaire. Il vous suffit d'envoyer un courrier recommandé avec accusé de réception. Pour télécharger un modèle de courrier, [rendez-vous sur le site du service public](#).**

Dans ce courrier, il faudra exprimer votre souhait de clôturer votre compte en banque en y mentionnant les informations suivantes :

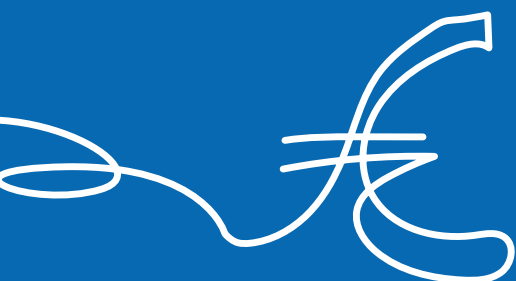
- Votre nom et prénom
- Le nom de votre agence bancaire (domiciliation du compte)
- Les coordonnées de votre compte
- Les coordonnées de votre nouveau compte bancaire (si votre compte est toujours créditeur et que vous souhaitez récupérer votre solde)
- La date de la demande
- Votre signature

Vous devrez également rendre vos moyens de paiement (carte bleue et chéquier) à votre banque lors de la clôture de votre compte.

Cependant, nous vous invitons à contacter votre conseiller afin de vous renseigner sur d'éventuelles démarches complémentaire et le délai de traitement. Il est important de noter que vos démarches de clôture ne comportent aucun frais.

### ATTENTION

Lors de la fermeture de votre compte, il conviendra de vérifier si votre solde n'est pas débiteur et que vos prélèvements et versements automatiques ont été transférés sur votre nouveau compte bancaire



# Scolarité et gardes d'enfant

## Préparer votre départ

### LA SCOLARITÉ EN FRANCE

Le système éducatif français est composé de quatre grands niveaux : l'école maternelle, l'école élémentaire, l'école secondaire (collège & lycée) et l'enseignement supérieur. N'hésitez pas à consulter ce document conçu par le CASNAV de Guyane pour en savoir plus. Le système scolaire français regroupe trois types d'établissements scolaires :

- **Les établissements publics dépendants de l'Etat**

Les écoles publiques sont entièrement gratuites. Le système éducatif français est fondé sur le principe de laïcité depuis la fin du XIXe siècle. L'éducation est obligatoire entre 3 et 16 ans.

Pour plus d'informations sur les grands principes du système éducatif français, cliquez ici

- **Les établissements privés sous contrat et soumis au contrôle de l'Etat.**

- **Les établissements privés hors contrat, soumis à des inspections de la part de l'Etat.**

Dans la catégorie des établissements privés, on trouve une diversité d'institutions, par exemple : les écoles de confession religieuse, les écoles bilingues, les écoles internationales, les écoles proposant des méthodes d'enseignement alternatif (type Montessori), etc.

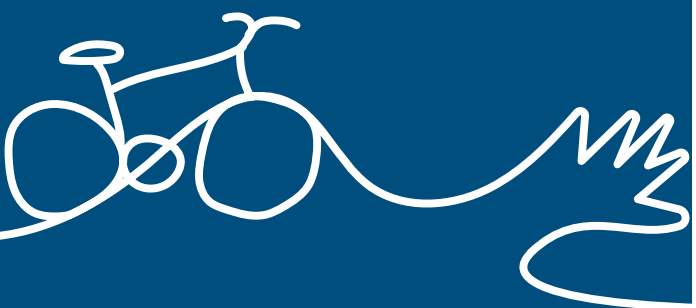
Pour retrouver tous les établissements scolaires de votre région, département ou ville, rendez-vous sur :

<https://www.education.gouv.fr/annuaire>

### LE RYTHME SCOLAIRE

**La rentrée a lieu début septembre et l'année scolaire se termine fin juin/début juillet. Une semaine d'école standard se déroule du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 puis de 13h30 à 16h30.** Dans certaines écoles, les enfants peuvent avoir école le mercredi matin. En dehors des heures d'écoles, des systèmes de garde existent : l'accueil du matin et du soir, la cantine (pour le repas du midi) et l'étude surveillée (pour la fin de la journée en école élémentaire).

Il y a 5 périodes de vacances réparties sur une année. La France métropolitaine est découpée en 3 zones A, B et C qui regroupent les différentes régions académiques. Le calendrier de l'année scolaire en cours vous donnera la répartition exacte des périodes de vacances.



## LA SCOLARITÉ DES ENFANTS NON FRANCOPHONES

Afin d'accueillir au mieux les enfants ne parlant pas le français, que l'on désigne par le terme "allophones", des unités pédagogiques pour élèves allophones arrivants (UPE2A) ont été mises en place. Ces unités permettent aux élèves d'être inscrits dans une classe correspondant à leur âge et niveau, tout en bénéficiant d'un enseignement renforcé en français selon leurs besoins et leurs acquis.

Le niveau de maîtrise de la langue française de l'enfant est évalué à son arrivée afin de mettre en place un accompagnement personnalisé.

## À votre arrivée

### INSCRIRE SON ENFANT À L'ÉCOLE

Afin d'être accompagné lors de l'inscription de votre enfant à l'école, vous pouvez contacter le **CASNAV de votre département**.

Consultez les pages du service public pour plus d'informations sur l'inscription **des enfants allophones à l'école maternelle, élémentaire, au collège ou au lycée**.

### LES SYSTÈMES DE GARDE

**Avant 3 ans, votre enfant n'est pas en âge d'intégrer l'école. Il existe différents systèmes de garde pour les enfants de 2 mois à 3 ans.**

Pour trouver un mode d'accueil, renseignez-vous auprès de la mairie de votre ville ou consultez le **site dédié de la Caisse d'Allocations Familiales**.

- **La garde d'enfants en collectif : la crèche collective, la micro-crèche ou la crèche parentale**

Le coût de la crèche collective est calculé en fonction de votre revenu. N'hésitez pas à vous renseigner sur les tarifs au moment de votre inscription.

- **Les jardins d'enfants**

Les jardins d'enfants accueillent des enfants de deux à six ans. Ils présentent une formule d'accueil à mi-chemin entre la crèche et l'école maternelle.

- **Un.e assistant.e maternel.le ou la garde à domicile**

L'assistant.e maternel.le possède une qualification professionnelle et peut accueillir des enfants (maximum 4 enfants) à son domicile ou en Maison d'Assistantes Maternelles (MAM). Pour plus d'information sur la garde à domicile et le recrutement d'un.e professionnel.le, rendez-vous sur [pajemploi.urssaf.fr](http://pajemploi.urssaf.fr)

### ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES ET LOISIRS POUR LES ENFANTS

- **Le centre de loisirs : pour enfants et adolescents**

Le centre de loisirs accueille les enfants sur les temps extrascolaires (vacances scolaires ou journée entière sans école hors weekend) et scolaires (la garderie du matin ou du soir).

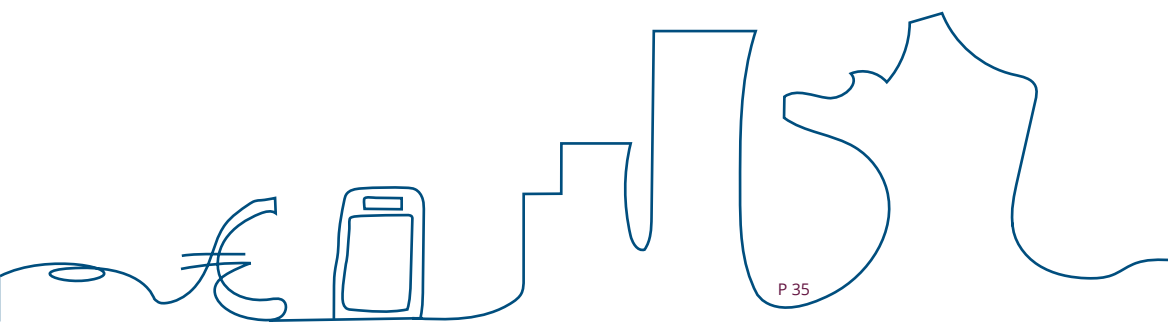
Des animateurs et animatrices spécialisés dans l'encadrement d'enfants proposent des activités de loisirs comme des activités manuelles, des jeux d'intérieur ou d'extérieur, des activités culturelles ou sportives, etc.

Pour inscrire votre enfant au centre de loisirs, rendez-vous directement auprès de la mairie de votre ville. Une participation financière vous sera demandée. Elle est calculée sur la base des revenus de la famille.

Pour plus d'informations sur les centres de loisirs, **cliquez ici**.

## Lexique

**CASNAV** : Centres académiques pour la scolarisation des enfants allophones nouvellement arrivés et des enfants issus de familles itinérantes et de voyageurs



# Impôts

## Pendant votre séjour

### L'IMPÔT SUR LE REVENU

- Le prélèvement à la source

**L'impôt sur le revenu en France est prélevé à la source. Cela signifie que le montant de l'impôt est prélevé chaque mois sur le bulletin de paie. Ainsi, le paiement est étalé sur douze mois.**

Vous pouvez consulter et modifier votre taux d'imposition sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) « votre espace particulier ». Pour accéder au site, il vous faudra un numéro fiscal. Si vous n'en avez pas, vous pouvez en faire la demande en remplissant **le formulaire CERFA N°2043**

Le calcul du taux de prélèvement s'appuie sur les données renseignées dans la déclaration : revenus, personnes à charge, charges déductibles, dépenses ouvrant droit à crédit d'impôt, etc.

**Taux neutre :** Il s'agit d'un taux non personnalisé qui ne tient pas compte de la situation familiale du salarié ou de ses autres revenus. Si vous venez d'arriver en France, le taux neutre s'applique par défaut.

**Taux personnalisé :** ce taux prend en compte votre situation personnelle et familiale ainsi que l'ensemble de vos revenus. Ce taux est calculé chaque année par l'administration fiscale à partir de la dernière déclaration de revenus.

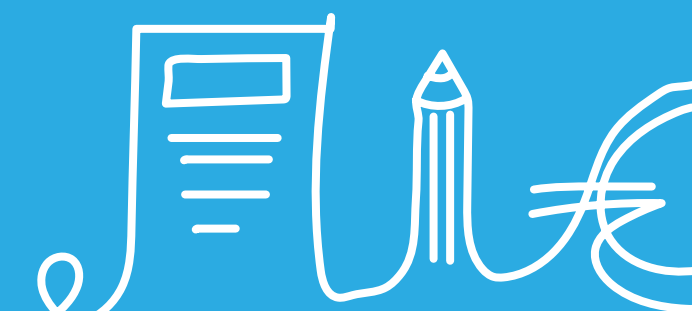
**Cas d'exonération :** vous ne paierez pas d'impôt sur le revenu si vos revenus nets imposables se trouvent en dessous des seuils d'exonération. En 2021, le seuil d'exonération pour un célibataire sans enfant se situe à 15 341 € net imposable.

- La déclaration de revenus annuels

**La déclaration de revenus est obligatoire. Cela ne signifie pas nécessairement que vous devrez payer des impôts.**

En plus du prélèvement à la source, vous devez déclarer chaque année au printemps les revenus de l'année précédente. Par exemple, entre avril et juin 2022, vous aurez à déclarer les revenus de 2021. Cette déclaration permet d'ajuster votre taux de prélèvement à la source.

La première déclaration doit être faite au format papier. Les années suivantes, vous pourrez la faire en ligne. Le **formulaire de déclaration de revenus** est le CERFA n°2042. Il est disponible en téléchargement sur le site [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)



Le **revenu net imposable** annuel est le montant à déclarer sur le formulaire CERFA n°2042. Vous trouverez cette information sur votre dernière fiche de paie de l'année.

A titre d'information, le montant de l'impôt pour un célibataire sans enfant s'élève à environ 1 mois de salaire (sauf cas d'exonération).

S'il existe une **convention internationale** entre votre pays et la France, vous pouvez être exonéré d'impôts. Pensez à l'indiquer quand vous faites votre déclaration de revenus : <https://www.impots.gouv.fr/portail/les-conventions-internationales>

Le centre d'impôt dont vous dépendez est fonction du lieu de résidence.

**Retrouvez ici l'adresse du centre dont vous dépendez**, notamment pour l'envoi des formulaires.

• **Plus d'informations :**

- Contactez la personne en charge de l'accueil des chercheurs internationaux de votre établissement pour plus de renseignements
- Direction des impôts des non-résidents : <https://www.impots.gouv.fr/portail/international>
- Posez vos questions à l'administration fiscale : <https://www.impots.gouv.fr/portail/contacts>
- L'association Science Accueil (Centre Euraxess) peut vous aider à déclarer vos revenus pour vous et votre famille : <https://www.science-accueil.org/>

## LA TAXE D'HABITATION

Si vous résidez en France à la date du 1er janvier, vous êtes imposable à l'adresse où vous habitez à cette date, que vous soyez propriétaire, locataire ou occupant à titre gratuit.

Vous êtes imposable même si vous déménagez en cours d'année ou que vous n'occupez le logement qu'une partie de l'année.

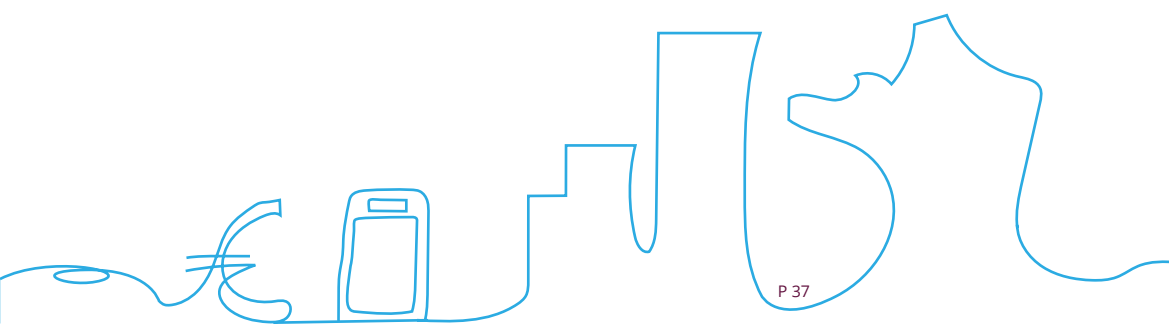
Le montant de la taxe d'habitation dépend de votre logement, de sa localisation et de votre situation personnelle. Au cours du dernier trimestre de l'année, vous recevez un avis d'imposition. Vous pouvez aussi le consulter dans votre « espace particulier » sur [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

**Plus d'informations sur la taxe d'habitation**

## À la fin de votre séjour

A la fin de votre séjour, connectez-vous à votre « espace particulier » sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) et renseignez votre changement d'adresse.

L'année suivant votre départ, vous devrez penser à déclarer vos revenus perçus lors de votre dernière année en France.





# Checklist à mettre dans votre valise

À votre arrivée en France, vous devrez présenter différents documents lors de vos démarches administratives. Vous trouverez ci-dessous une liste des documents indispensables.

Munissez-vous bien des documents originaux (pour tous les membres de la famille le cas échéant). Il est conseillé de photocopier tous ces documents et d'en conserver une version numérique (scan).

## CONSEIL

Certains documents doivent être « apostillés » ou « légalisés » avant votre départ et traduits.  
[Plus d'informations](#)

## DOCUMENTS OFFICIELS

- Votre passeport
- Votre visa (le cas échéant)
- Votre acte de naissance (original et traduction assermentée en français)
- Un acte de mariage (le cas échéant)
- Un justificatif de ressources (contrat de travail) ou justificatif d'obtention de bourse
- Un justificatif de ressources de l'année précédente (fiches de paie, feuilles d'imposition)

## DOCUMENTS RELATIFS À VOTRE SÉJOUR D'ÉTUDES OU DE RECHERCHE

- Votre attestation d'acceptation de votre établissement d'enseignement supérieur ou organisme de recherche
- Attestation(s) de niveau de langue (français, anglais, etc.)
- Convention de mobilité le cas échéant
- Vos diplômes
- Doctorant : relevés de notes des deux dernières années

## INSTALLATION

- L'attestation d'hébergement imprimée
- Les documents demandés pour l'entrée dans le logement
- Votre permis de conduire (le cas échéant)
- La liste et les coordonnées de vos contacts en France en version papier

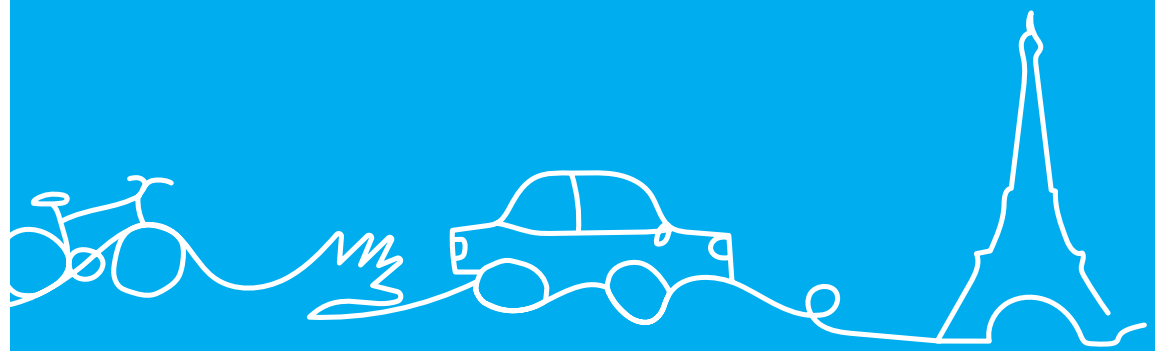
## ASSURANCE ET SANTÉ

- Votre carnet de santé et de vaccination
- Si vous suivez un traitement médical : votre prescription (original et traduction française faite par votre médecin)
- Si vous êtes affilié à la sécurité sociale dans un pays européen : votre carte européenne d'assurance maladie
- Si vous êtes québécois : votre formulaire SE401Q102bis ou SE401Q106

## EQUIPEMENTS

- Adaptateurs électriques





# VIVRE en France

---

# Budget et coût de la vie

En région parisienne, le coût de la vie est élevé. Nous vous conseillons de calculer votre budget en amont pour une arrivée en France plus sereine

## Préparer votre départ

### QUELQUES REPÈRES

- Droits d'inscription pour une année de doctorat : 380€
- CVEC - Contribution de vie étudiante et de campus : 92€ (tarif 2020-2021)
- Loyer d'un appartement de 20m<sup>2</sup> à Paris / Île-de-France : environ 800€ par mois.
- Affiliation à une mutuelle : ±30€
- Timbres fiscaux pour la validation de votre titre de séjour : de 50 à 250€
- Frais de tenue de compte en France : de 0 à 50€ par an
- Equipement de base (draps, couette, serviettes, ustensiles de cuisine, ...) : 100€
- Un café : à Paris environ 4€, en région parisienne environ 2,50€

**En France, les prix indiqués sur les cartes au restaurant incluent le service. Ne vous sentez pas obligé de laisser un pourboire.**

- Un abonnement en salle de sport : 30€ à 50€ par mois
- Une coupe chez un coiffeur : entre 20 et 40€ pour une coupe femme, 15 à 25€ pour une coupe homme.
- Une place de cinéma : de 8 à 12€.

### NOTRE BON PLAN

Pour les sorties culturelles, des réductions pour les étudiants et les - 26 ans existent. Les musées nationaux sont gratuits tous les premiers dimanches du mois.

## À votre arrivée

### ANTICIPER LES PREMIÈRES DÉPENSES

**Vous devrez avoir de l'argent en liquide pour effectuer vos premières dépenses. Cet argent vous servira, par exemple, à payer votre transport une fois arrivé à Paris. Pour vos retraits d'argent, des distributeurs automatiques de billets sont disponibles dans les aéroports.**

Si vous devez changer de l'argent, nous vous recommandons de le faire auprès de votre banque dans votre pays de résidence. Il est plus avantageux de changer vos devises en les commandant à l'avance. Pendant votre voyage : vous trouverez des bureaux de change dans les aéroports et gares internationales.

Durant votre premier mois en France, vous devrez :

- Avancer le dépôt de garantie (montant équivalent à un loyer – ce dépôt vous sera rendu à votre départ si le logement est en bon état) ;
- Payer un à trois mois de loyer d'avance si vous louez un logement privé ;
- Payer une assurance habitation qui est obligatoire ;
- Payer les frais d'agence immobilière, le cas échéant (environ un mois de loyer) ;
- Si vous restez plus de trois mois, payer une taxe lors de la validation de votre visa.



# Transports

## Préparer votre départ

### VENIR EN FRANCE

#### • Venir en train

Les trains des grandes lignes arrivent à Paris dans les Gare d'Austerlitz, Gare de Bercy, Gare de l'Est, Gare de Lyon, Gare Montparnasse, Gare du Nord et Gare Saint-Lazare.

Pour acheter des billets de train, consultez le site de [\*\*la SNCF\*\*](#), la société nationale des chemins de fer français.

#### • Venir en avion

Il existe deux aéroports internationaux à Paris :

#### **Aéroport de Paris-Charles-de-Gaulle (CDG)**

Cet aéroport est situé au nord-est de la ville. Il compte trois terminaux (T1, T2, T3). Pour vous rendre d'un terminal à l'autre, vous pouvez emprunter le métro automatique gratuit CDGVAL.

Pour rejoindre Paris vous pouvez :

- Emprunter le RER B. Il s'agit de l'un des moyens de transport le moins cher pour se rendre à l'aéroport depuis Paris et en revenir. Il dessert Paris et sa banlieue. Comptez environ 35-40 minutes de temps de parcours entre Paris-Gare du Nord et Roissy - CDG.

Le billet aller-simple est à environ 10€. Le passe Navigo peut être utilisé sur ce parcours.

- Emprunter le bus : Roissybus assure la liaison entre Paris (Opéra) et l'Aéroport Charles-de-Gaulle. Tous les terminaux sont desservis.

Le prix d'un billet est de 11,50€ et le passe Navigo est accepté. Pour plus d'informations et pour acheter vos billets, consultez le site de [\*\*Paris aéroports\*\*](#).

#### **Aéroport international d'Orly**

Cet aéroport est situé au sud-ouest de Paris et se compose de plusieurs terminaux, Orly 1, 2, 3 et 4. Pour rejoindre Paris, vous pouvez :

- Emprunter la navette Orlyval jusqu'à la station Antony puis le RER B

- Emprunter le bus : Orlybus est une ligne d'autobus express qui relie Orly à Denfert-Rochereau (Sud de Paris). La fréquence de passage est d'environ toutes les 10 à 20 minutes pour un temps de trajet d'environ 35 minutes.

Le tarif du billet est fixé à 8€ et le passe Navigo est valable. Pour plus d'informations et pour acheter vos billets, consultez le site de Paris aéroports.

## À votre arrivée

### SE DÉPLACER EN RÉGION PARISIENNE

#### • Metro, RER et bus

La région parisienne est divisée en 5 zones. La zone 1 correspond à Paris, et les zones 2, 3, 4, et 5 à la périphérie.

#### **Voir la carte**

Pour faciliter la préparation de vos trajets, vous pouvez utiliser le site [\*\*Vianavigo\*\*](#) ou l'application [\*\*City Mapper\*\*](#)

Pour plus d'informations sur l'achat de ticket, [\*\*visitez le site de la RATP\*\*](#)



Deux types d'abonnement existent :

- **Forfait Imagine'R**

Destiné aux étudiants de moins de 26 ans pour l'ensemble des zones 1 à 5.

Tarif en vigueur en 2021 : 350 € + 8€ de frais de dossier (abonnement de 12 mois).

- **Forfaits Navigo**

Disponible à la semaine ou au mois. Exemples de tarifs en vigueur en 2021 : Zones 1 à 5 : 22,80 €/semaine ou 75,20 €/mois

Pour les cartes Navigo et Imagine'R, vous pouvez souscrire à un abonnement en ligne sur le [site Navigo](#).

- **En vélo**

- **Vélib**

Les vélos en libre service sont devenus un moyen de transport incontournable à Paris. Pour plus d'informations, [consultez le site velib'](#)

- **Zoov**

Dans le sud de Paris, la startup ZooV a déployé 500 vélos électriques et une quarantaine de stations. [Téléchargez l'application](#) pour trouver un vélo disponible et connaître le prix de votre trajet

## SE DÉPLACER EN FRANCE

- **En train**

Le réseau ferré en France est vaste et dense. Le TGV (Train Grande Vitesse) permet de parcourir de longues distances en peu de temps. Les trains Intercités sont des lignes nationales qui ne roulent pas à grande vitesse ; le coût du trajet est donc plus économique. Enfin, les TER sont les trains et autocars régionaux.

De nombreuses cartes de réduction existent, ainsi que des TGV low-cost : les Ouigo

[Renseignez-vous sur le site de la SNCF](#)

- **Bus**

Pour des trajets nationaux et internationaux à bas coût, vous pouvez considérer les voyages en bus. Exemple : [Flixbus](#), [Ouibus](#)

- **Covoiturage**

Le covoiturage est un moyen pratique et économique de vous déplacer en France.

Vous pouvez notamment consulter les sites spécialisés [Blablacar](#) et [Freecovoiturage](#).

## PERMIS DE CONDUIRE

- **Permis de conduire délivré par un état de l'espace économique européen (EEE)**

Vous pouvez conduire en France avec votre permis européen tant qu'il est en cours de validité.

- **Permis de conduire délivré par un état hors de l'espace économique européen (EEE)**

Vous pouvez conduire avec votre permis pour un court séjour (inférieur à 185 jours) ou pendant 1 an à partir de l'acquisition de votre résidence normale.

**Pour continuer à conduire en France à l'issue de ce délai :**

- Si votre pays est signataire d'un accord avec la France, vous devez échanger votre permis pour un permis de conduire français.

- Si votre permis n'est pas échangeable, vous devez passer l'examen du permis de conduire français.

Plus d'informations sur le site [officiel de l'administration française](#).

## À la fin de votre séjour

### RÉSILIER OU SUSPENDRE VOTRE ABONNEMENT NAVIGO ANNUEL

Vous pouvez résilier votre abonnement Navigo annuel à tout moment :

- Par Internet depuis votre espace personnel Navigo
- Sur présentation du pass Navigo Annuel dans une agence commerciale
- Par lettre recommandée avec accusé de réception adressée à l'Agence Navigo Annuel.

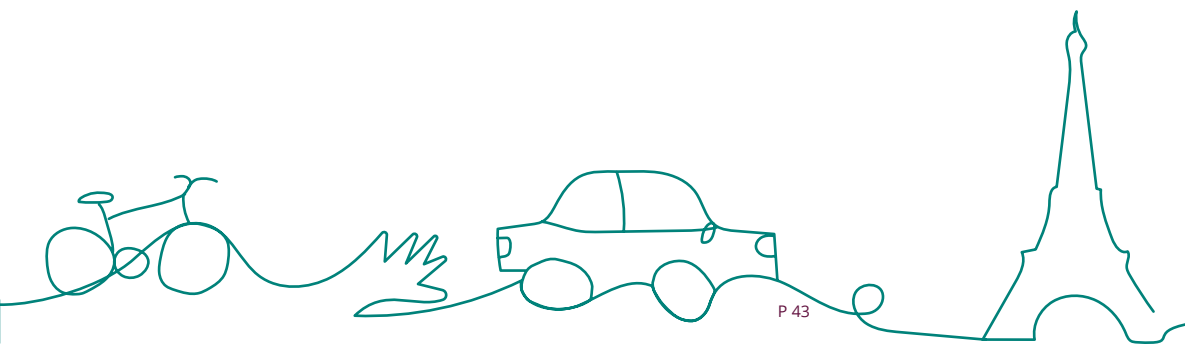
Si vous vous absentez pendant une période déterminée vous pouvez également [suspendre votre Navigo Annuel](#).

## Lexique

**TER** : train express régional

**TGV** : train grande vitesse

**RER** : Les RER sont des trains de banlieue qui relient la ville de Paris avec les banlieues environnantes. Les 5 différentes lignes sont désignées par des lettres A, B, C, D et E.



# S'intégrer en France et à l'Université Paris-Saclay

Pour faciliter votre intégration, la connaissance de la langue française sera votre plus grand atout.

## Apprendre le français

### APPRENDRE LE FRANÇAIS EN LIGNE

#### • DELTA

Le **Dispositif En Langues pour un Travail en Autonomie (DELTA)** est à la disposition des étudiants internationaux de l'Université Paris-Saclay et offre des ressources en ligne pour vous aider dans l'apprentissage du français. Vous pouvez décider de travailler en autonomie ou bien d'être accompagné par un enseignant à travers un jeu de questions-réponses et de « fiches web ».

Pour y accéder, il vous suffit de posséder un compte mail dans l'un des établissements de l'Université Paris-Saclay ou bien d'être invité par un enseignant de FLE dans le cadre de ses cours.

Pour accéder aux outils et autres espaces en ligne conçus pour vous aider à perfectionner votre niveau de français, comprendre la vie en France à travers sa culture et apprendre à travailler dans un environnement universitaire français, consultez la page Ressources Langues et cultures.

#### • MOOC : Etudier en France

Pour vous familiariser avec le système universitaire français, la culture en France et l'environnement d'études, vous pouvez suivre le **MOOC étudier en France: French intermediate course B1-B2**.

• **QIOZ** est un site financé par la région Île-de-France. Il est gratuit et accessible à tout résident francilien

### SUIVRE DES COURS EN LIGNE

Contactez **les services de votre établissement** afin de connaître l'offre de cours de FLE qui vous est proposée.

#### • Centre de Langues Mutualisé Paris-Saclay

Hébergé au sein du bâtiment Eiffel de CentraleSupélec, le CLM est dédié à l'apprentissage des langues. Il abrite également un centre de ressources ouvert à tous, proposant des équipements, ainsi que de la documentation, des livres, revues et journaux en nombreuses langues étrangères. Il propose également des événements linguistiques, culturels et artistiques tout au long de l'année.

Adresse : Bâtiment Eiffel, 8-10 rue Joliot-Curie, 91190 Gif-sur-Yvette.

Pour plus d'informations sur l'apprentissage du français, **cliquez ici**

Si vous dépendez de l'UFR de Sciences vous pouvez également **consulter la page dédiée**

#### • Science Accueil

Voir ci-après « S'intégrer localement »



# S'intégrer à l'Université Paris-Saclay

## • Le Buddy Programme

Les doctorants internationaux nouvellement arrivés en France peuvent bénéficier de ce programme de parrainage international. **Inscrivez-vous** pour être mis en relation avec un doctorant local qui deviendra votre parrain/marraine et qui pourra vous aider dans vos démarches administratives et votre intégration au sein de votre nouvel environnement

## • Les associations de doctorants et de docteurs

**Ces associations** ont pour vocation d'accueillir et de représenter les doctorants, de faciliter le contact entre les doctorants et les différentes institutions (universités, gouvernement, établissements en charge de la formation doctorale) et d'aider les doctorants dans leur travail et leur insertion professionnelle.

## • Vous êtes boursier Marie Sklodowska Curie

Rejoignez la communauté « **Curies of Saclay** » qui réunit les doctorants et post-doctorants de l'Université Paris-Saclay issus du programme Marie Sklodowska-Curie pour favoriser leur intégration en France.

Pour plus d'informations, **retrouvez ici la liste de toutes les associations étudiantes de l'Université Paris-Saclay**

# S'intégrer localement

## • Accueil des villes françaises Bures-Gif-Orsay

L'accueil des villes françaises (AVF) Bures-Gif-Orsay est une association dédiée à l'intégration des Français et des internationaux qui viennent s'installer dans le département de l'Essonne seuls ou en famille. De nombreux événements ont lieu tout au long de l'année (sorties à Paris, danse, dîner, cinéma, visite de musées, randonnées, vélos, lecture, cours de cuisine, conversations en français, anglais, allemand et espagnol...). De plus, l'Accueil dispose du **Service Nouvel Arrivant S.N.A.** qui vous aidera à trouver des solutions pratiques pour faciliter votre installation.

## • Science Accueil

L'Université Paris-Saclay est partenaire de l'association Science Accueil qui propose plusieurs types de services pour faciliter l'intégration en France des doctorants et chercheurs internationaux :

- Cours de français tous niveaux : <https://www.science-accueil.org/apprendre-le-francais/>
- Programme Réassurance pour vous accompagner en cas de difficultés d'adaptation : <https://www.science-accueil.org/programmes/>
- Visites et programme culturel : <https://www.science-accueil.org/visites-evenements/>

## CALENDRIER UNIVERSITAIRE ET JOURS FÉRIÉS EN FRANCE

### • Jours fériés

La France compte 11 jours fériés, pour l'année 2021 / 2022 les dates sont :

2021	
Toussaint	1 novembre
Armistice	11 novembre
Noël	25 décembre
2022	
Jour de l'An	1 janvier
Lundi de Pâques	18 avril
Fête du travail	1 mai
Armistice	8 mai
Jeudi de l'Ascension	26 mai
Lundi de Pentecôte	6 juin
Fête Nationale	14 juillet
Assomption	15 août

Renseignez-vous auprès de votre laboratoire ou votre établissement d'inscription afin de connaître les périodes de fermeture (exemples : Noël, été).

### • Période estivale

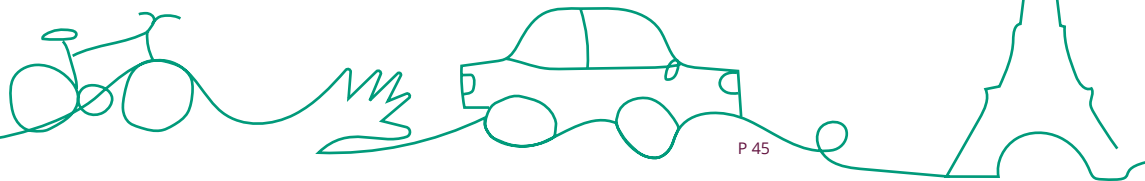
Les mois de juillet et août sont marqués par les vacances d'été. La plupart des administrations et entreprises ferment durant le mois d'août, et beaucoup d'employés prennent des vacances à ce moment-là. Anticipez vos démarches si vous arrivez en France à cette période.

## COMPRENDRE LA CULTURE FRANÇAISE

Au-delà de la préparation matérielle et administrative, décrypter un nouvel environnement peut s'avérer complexe : nouvelle langue, nouveaux modes de communication, nouvelles habitudes... pour aller plus loin et prendre connaissance de certaines caractéristiques de la culture française, consultez la page « **comprendre la culture française** »

## Lexique

**FLE** : français langue étrangère



## Visiter Paris

# Tourisme, culture et sport

A seulement 30km de l'Université Paris-Saclay, Paris est l'une des plus belles villes du monde et l'une des plus visitées. Vous trouverez ci-dessous des sites web de référence, des lieux à visiter et quelques informations pratiques.

### • Sites web de référence

Site officiel de la destination Paris Ile-de-France

<http://www.visitparisregion.com/>

Site officiel de l'Office de Tourisme et des Congrès

<https://www.parisinfo.com/> (site multilingue)

L'essentiel des sorties et de la culture à Paris par Time Out

<https://www.timeout.fr/paris>

L'agenda culturel de Paris

<http://quefaire.paris.fr/>

Site officiel de Télérama

<http://www.telerama.fr/>

Sortir A Paris

<https://www.sortiraparis.com/> (site bilingue)

### • Les 10 lieux parisiens les plus visités

Le Musée du Louvre

<https://www.louvre.fr/>

L'Arc de Triomphe

<http://www.paris-arc-de-triomphe.fr/>

Le Grand Palais

<https://www.grandpalais.fr/>

La Cathédrale Notre Dame de Paris

<http://www.notredamedeparis.fr/>

Le Musée d'Orsay

<http://www.musee-orsay.fr/>

La Tour Eiffel

<https://www.toureiffel.paris/fr>

La Basilique du Sacré Cœur

<http://www.sacre-coeur-montmartre.com/>

Le Centre Pompidou

<https://www.centrepompidou.fr/>

Universcience

<http://www.universcience.fr/fr/accueil/>

Le Parc Zoologique de Paris

<https://www.parczoologiqueparis.fr/>

### • Science Accueil

Cette association partenaire de l'Université Paris-Saclay propose également des visites culturelles. Ces visites sont payantes à un tarif attractif, n'hésitez pas à consulter leur **catalogue d'activités culturelles.**

## Sur le campus de Paris-Saclay

Le campus de Paris-Saclay propose également une diversité d'évènements, visites et balades. Pour être au courant de tous les évènements organisés à l'Université Paris-Saclay :

• **Abonnez-vous à la newsletter de La Diagonale Paris-Saclay** pour être tenu informé des actualités mêlant culture, arts, sciences et société à l'Université Paris-Saclay.

• **Consultez l'Agenda de l'Université Paris-Saclay** qui regroupe tous les évènements du périmètre portant sur de nombreuses thématiques : sports, culture, loisirs, conférences...



## Le SUAPS

Que vous soyez étudiant ou personnel de l'Université Paris-Saclay, le SUAPS est votre partenaire sport idéal. Il vous permettra de vous détendre, de vous entretenir physiquement et moralement, de vous surpasser mais aussi de faire de nouvelles connaissances.

**76 sports ainsi que des activités de développement personnel et artistiques sont proposés** sur le portail qui s'étend aux universités d'Évry-Val d'Essonne, de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines ainsi qu'à l'école CentraleSupélec et à l'ENS Paris-Saclay.

**Toutes les démarches se font en ligne** : inscription, paiement éventuel et **téléchargement de la carte adhérent sur smartphone**.

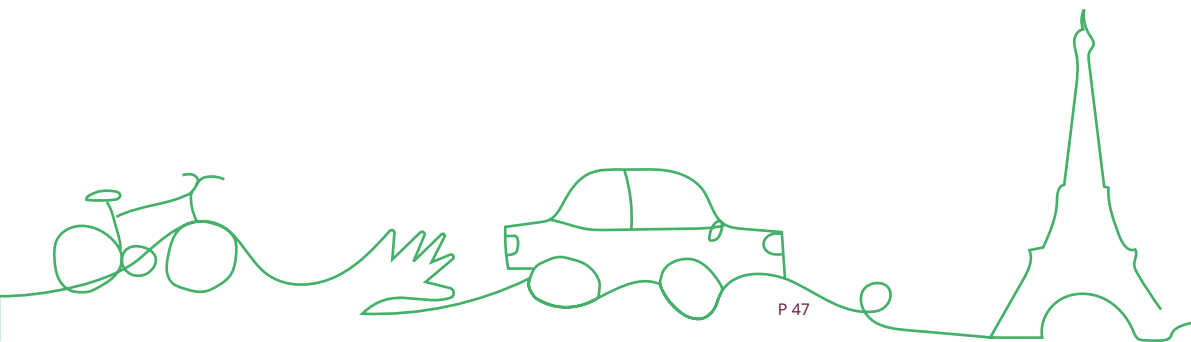
## Associations étudiantes sportives

Dans chacun des établissements de l'Université Paris-Saclay, la vie associative des étudiants vous propose un service des sports et plusieurs associations sportives. A l'arrivée sur votre campus, n'hésitez pas à vous renseigner sur les pratiques possibles tout au long de l'année.

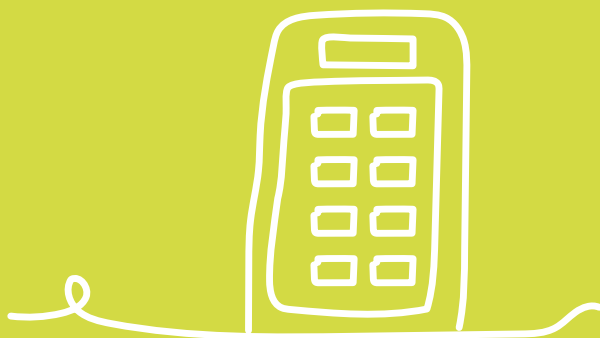
Retrouvez **la liste de toutes les associations étudiantes** de l'Université Paris-Saclay sur notre site internet.

## Lexique

**SUAPS** : Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives



# Les applications mobiles indispensables



## TRANSPORT

**Citymapper** : pour trouver le meilleur itinéraire en moyens de transport

**RATP** : pour suivre en direct l'état des transports en commun de la RATP (en particulier les RER A et B qui desservent Paris et le plateau de Saclay !)

**Waze** : le meilleur GPS collaboratif

**Maps** : fourniture de cartes hors ligne

**Blablacar** : site leader de covoiturage

**OuiSNCF** : l'outil facile pour réserver en ligne ses billets de train et de bus

## TRADUCTION

**VoiceTra**

**MicrosoftTranslator**

## OUTILS DE TRAVAIL

**Trello** : excellent outil de gestion de projet

**Evernote** : pour une prise de notes efficace

**CamScanner** : pour prendre en photo un document ou même un tableau blanc et en faire un scan

**Timetable** : un agenda numérique pour organiser son temps et passer automatiquement le téléphone en mode silencieux durant les heures de cours

**Affluences** : connaissance en temps réel du taux d'occupation et des temps d'attente dans les principales bibliothèques universitaires

**Zoom / Skype / Microsoft Teams**

## SANTÉ

**Ameli** : l'appli incontournable de l'assurance maladie

**CAF** : le lien direct à la Caisse des Allocations Familiales

**Doctolib** : pour trouver et réserver un RDV chez le médecin ou tout autre spécialiste de santé

## ALIMENTATION

**TooGoodToGo** : l'appli permet de mettre en vente les invendus à très bas prix

**FrigoMagic** : vous permet d'enregistrer le contenu de votre frigo et les dates de péremption pour vous alerter quand la date fatidique se rapproche et vous proposer des recettes en fonction.

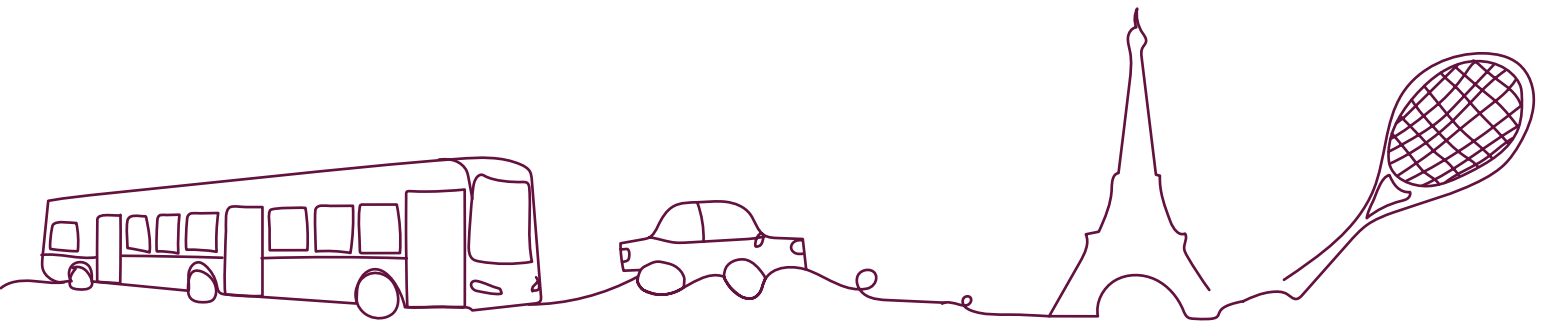
**Shoppylist** : pour faire sa liste de courses efficacement

**Pricing** : l'application indique les réductions proches de chez vous, permet d'établir un comparatif des prix sur votre liste de course ou encore de stocker vos cartes de fidélité.

## CULTURE ET PRESSE

**KipUp** : bon plan réservé aux étudiants qui permet de lire gratuitement les plus grands journaux et magazines (15 titres gratuits en pdf)

**Pocket** : Permet de mettre de côté des articles et des vidéos du web pour les visionner offline



universite-paris-saclay.fr

## CONTACTS

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

 UParisSaclay

 @UnivParisSaclay

 universite\_paris\_saclay

 Université Paris-Saclay

**université  
PARIS-SACLAY**

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
FACULTÉ DE MÉDECINE

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
FACULTÉ DE PHARMACIE

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
IUT DE CACHAN

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
IUT DE SCEAUX

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
EQUIS ACCREDITED

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
FACULTÉ DES SCIENCES D'ORSAY

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
IUT D'ORSAY

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY  
FACULTÉ JEAN MONNET  
DEPT 1200000-001000

AgroParisTech

CentraleSupélec

IFREMER

ECOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DE GÉNIE DES PRODUITS CHIMIQUES

INSTITUT D'ORFÈVRE

EDF

UVSQ

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

CEA

GIF

INRAE

Inria

Inserm

ONERA